

『健活ポイント』 について

◆健活ポイントとは

- ・従業員・ご家族の健康増進・疾病予防を狙い、2018年度からスタートしたデンソー健康保険組合の保健事業です。
- ・「健活ポイント」は健康づくりや疾病予防につながる指定した行動に対しポイントを付与するもので、付与された「健活ポイント」は最長3年(2019年度獲得ポイントは2021年度末まで)貯めることができます。貯まったポイントは、5,000P/年(<1P=1円相当>18年度19年度合わせて最大10,000P)を健康グッズや美容グッズなど、素敵な商品へ交換することができます。

◆ポイント付与の対象となる方

- ・『D's ぽーたる』に登録していただいたデンソー健康保健組合の被保険者(従業員)に加え、ご家族(被扶養配偶者)・任意継続被保険者の方にも「健活ポイント」が付与されます。

◆ポイント申請方法

- ・『D's ぽーたる』にログインして、ポイント申請画面よりポイント付与メニューの申告等登録してください。
- 2019年度の申請は、2019年4月1日～2020年3月31日までとなります。

◆ポイント付与メニューは次頁以下ご参照ください

<ポイント付与メニュー>

●被保険者(従業員)メニュー

区分	ポイント付与メニュー	付与対象となる具体的な健康行動	付与回数
健診 検診 受診	・胃がん検診の受診	バリウム検査または内視鏡検査を受診した。	1回/年
	・大腸がん検診の受診	便潜血検査(2回法)を受診した。	1回/年
	・肺がん検診の受診	胸部CT検査を受診した。	1回/年
	・乳がん検診の受診 (女性メニュー)	乳腺超音波検査またはマンモグラフィー検査を受診した。	1回/年
	・子宮頸がん検診の受診 (女性メニュー)	子宮頸がん検査を受診した。	1回/年
	・歯科健診の受診	・『集団歯科健診(歯ッピー健診・ファミリー歯科健診)』または『歯科医院での歯科健診』または『事業所歯科健診』を受診した。 ・上記以外で歯科健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健康保険組へ提出した。	2回/年
健康記 録登録	・健康記録入力※	健康記録ページに歩数・血圧・体重のどれかひとつ以上を20日以上登録する。	1回/月
システ ム登録・ 医療通 知閲覧	・ポータル初期登録	D'sポータル の初期登録を完了した。	初回1回
	・医療通知閲覧※	D'sポータル内コンテンツ医療通知表示画面を閲覧した。(医療機関にかかっていない方も閲覧すればポイント付与されます)	1回/月
禁煙	・禁煙(非喫煙・止めた)	タバコを吸っていない方、タバコを吸うのを止めた方に付与します。	1回・年

※健康記録入力・医療通知閲覧は、1回/月メニュー、健康行動を満たせば、毎月ポイントが付与されます。

●ご家族(被扶養配偶者)・任意継続被保険者メニュー

区分	ポイント付与メニュー	付与対象となる具体的な健康行動	付与回数
健診 検診 受診	・健康診断の受診	<ul style="list-style-type: none"> ・『巡回バス健診』または『スマイル(契約医療機関)健診』または『人間ドック』を受診した。 ・デンソー健康保険組合が発行した受診券で特定健診を受診した。 ・パート先または市町村で健診受診し、結果をデンソー健康保険組へ提出した。 ・生活習慣病健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健康保険組へ提出した。 	1回/年
	・肺がん検診の受診	胸部CT検査を受診した。	1回/年
	・歯科健診の受診	<ul style="list-style-type: none"> ・『集団歯科健診(歯ッピー健診・ファミリー歯科健診)』または『歯科医院での歯科健診』または『事業所歯科健診』を受診した。 ・上記以外で歯科健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健康保険組へ提出した。 	2回/年
健康記 録登録	・健康記録入力※	健康記録ページに歩数・血圧・体重のどれかひとつ以上を20日以上登録する。	1回/月
システ ム登録・ 医療通 知閲覧	・ポータル初期登録	D'sポータル の初期登録を完了した。	初回1回
	・医療通知閲覧※	D'sポータル内コンテンツ医療通知表示画面を閲覧した。(医療機関にかかっていない方も閲覧すればポイント付与されます)	1回/月
禁煙	・禁煙(非喫煙・止めた)	タバコを吸っていない方、タバコを吸うのを止めた方に付与します。	1回・年

※健康記録入力・医療通知閲覧は、1回/月メニュー、健康行動を満たせば、毎月ポイントが付与されます。