

2019年12月から ウォーキングアプリ

aruku& がスタートします！



aruku&(あるくと)は、スマホを持って歩くだけで商品が当たるウォーキングアプリです。

「デンソー健康保険組合」として、**団体登録**をしています。



aruku&(あるくと)を
ダウンロードすると...

あるくと公式キャラクターの
「ぼたろう」だよ◎



歩数ランキングがでます！

自分の歩数はデンソー健康保険組合
加入者の中で何位？仲間と競ってみませんか？



健活ポイントがもらえます！

翌月10日頃、D'sぽーたるに歩数が
自動反映されます。
毎月歩いて100ポイントゲットしましょう！



aruku&(あるくと)の
楽しみ方について

- ☆歩いて歩数を確認しましょう！
- ☆住民の依頼を引き受けて
お宝カードをゲットしましょう！
- ☆プレゼントに応募してみましょう！
- ☆ウォーキングコースに挑戦してみましょう！

どうやって商品をゲットするの？

①

「住民を探す」または
「マップ」をタップ！



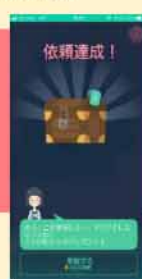
②

住民に近づき、依頼
を受けてあげよう！



③

時間内に
指定歩数を歩けば、
依頼達成！



④

依頼達成すると
住民から
お宝カードがもらえるよ！



プレゼントに
応募しよう！

歩いて貯まった
お宝カードで



さあ！ aruku& に登録！
ダウンロード方法は次ページ「あるくと登録の手順」をご覧ください！



aruku&(あるくと)登録の手順

★まだaruku&をお使いでない方の参加手順★

1 2 3

1 スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、会員登録をしましょう！

1 QRコードを読み取り、アプリをダウンロード！

デンソー健康保険組合
専用QRコード



団体コード
「densokenpo」
が入力された状態で
ダウンロードできます

※iOS9.0以降対応。iPhone5S以降対応
(iPhone5C、iPadシリーズを除く)
※Android5.0以降対応
(ハードウェアステップカウンター搭載必須。一部端末を除く)

2 ダウンロード後【はじめる】を押す



3 個人情報取り扱いについて確認し、内容に同意する

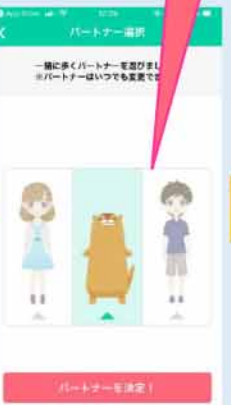


4 ニックネームなどプロフィールを登録
ニックネームのみ公開されます。

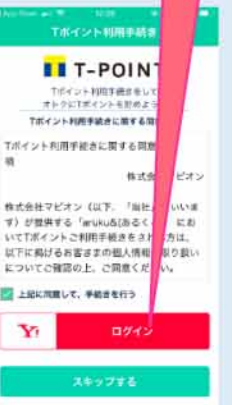


※機種によっては
歩数計測方法の確認
画面が表示されます

5 パートナーを選択

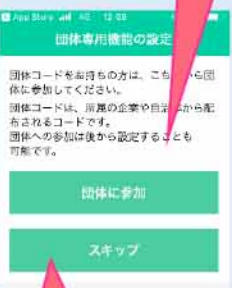


6 Tポイントの登録
【スキップ】をして後で登録もできます。



2 「団体コード」を入力して団体に参加しましょう！

7 【団体に参加する】を押す



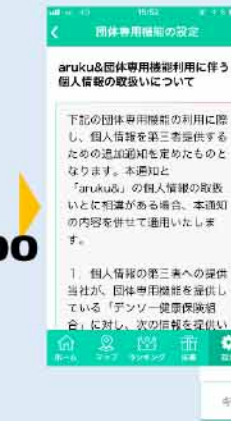
デンソー健康保険組合に未加入の方は、「スキップ」してください

8 デンソー健康保険組合用団体コード記載のまま【次へ】



densokenpo
入れたまま次へ

9 団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する



10 項目に沿って必要情報を入力し申請する



11 所属会社が表示され、そのまま【OK】を押して団体登録完了！



3 aruku&の使い方を確認してスタートしましょう！

12 aruku&の利用方法を
確認



13 矢印 [<] [>] を押して説明を読み進める



14 【aruku&をはじめる】 ボタンを押して
アプリ利用スタート!



※位置情報の利用を
許可してください

**ウォーキングアプリ
「aruku&(あるくと)」の機能例**

- 機能1 運動グラフ**
毎日の歩数、体重の管理ができます
※体重は任意入力
- 機能2 ランキング機能**
- 機能3 コース機能**
全国のウォーキングコース
に挑戦ができます
- 機能4 依頼機能**
住民(キャラクター)からの依頼を達成すると
抽選で様々な特典がもらえます



★既にaruku&をお使いの方の参加手順★

1 専用QRコード
からアプリを立ち上げる



2 aruku&が立ち上がり、
団体コードが入った状態で次へ



3 団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意。
項目に沿って必要情報を入力し、申請。



4 所属会社が表示され、
そのまま【OK】を押して
団体登録完了!





	ご質問内容 	回答 
ログイン	登録の仕方がわかりません。	「あるくと登録の手順」PDFをご確認ください。
	アプリを使用するのに料金はかかりますか？	無料でご利用いただけます。APP内課金(月額利用料金やアイテム課金)は発生いたしません。
利用者	「あるくと」は健保の資格を喪失しても使えますか？	資格喪失後は、デンソー健康保険組合関連の機能が使用できなくなりますが、アプリ自体はそのままお使いいただけます。
	「あるくと」は家族全員使えますか？	あるくと利用の対象は「被保険者」「被扶養配偶者」に限らせていただいています。デンソー健康保険組合関連の機能以外は、どなたでもご利用できます。
歩数	目標歩数の設定は自分でできますか？	ご自身で目標歩数を設定・変更することはできません。 利用開始時は4,400歩固定で、翌日以降は直近の歩数から10,000歩以内で自動的に設定されます。
	歩数がカウントされません。	端末の歩数計測方法のご確認をお願いします。 【Android】Google Fit計測に変更してください。 【iOS】モーションとフィットネスを有効にしてください。
項目	ウォーキングポイント(WP)とは？	自身のレベルアップやランキングのために貯めるポイントです。 ランキングのウォーキングポイント(WP)は、月曜日から日曜日の期間で貯まり、毎週日曜日23：59にリセットされます。 レベルアップに関係する通算のウォーキングポイントはリセットされません。
	ウォーキングポイント(WP)はどうやって獲得するの？	5つの方法にて獲得ができます。 ①住民に話しかける ②ミッションを達成する ③コース/スポットを達成する ④500歩あるく毎(上限10000歩まで) ⑤目標歩数の達成
	ゴールド(コイン)とは？	アプリを楽しむために貯めたり使ったりするゲーム内コインです。
	ゴールド(コイン)はどうやって獲得するの？	5つの方法にて獲得ができます。 ①住民に話しかける ②ミッションを達成する ③コース/スポットを達成する ④目標歩数の達成 ⑤ランキングで報酬を受け取る 貯めたゴールド(コイン)は、「カード報酬を2倍にしたい時」「チーム結成時」に使用できます。
	ランキングとは？	獲得したウォーキングポイント(WP)や歩数を競うランキングです。 個人、チーム、団体でそれぞれランキングがあります。団体ランキングでは、デンソー健康保険組合の中での自分の順位がわかります。
データ反映	D'sばーたるへはいつ歩数が反映されますか？	あるくとに登録されたデータを翌月中旬に取り込んでいます。 ※直接健康記録に入力されている方、DKSを利用されている方は、①健康記録 ②DKSデータ ③あるくとの順番でデータが優先されます。
	D'sばーたるへ歩数が自動反映される条件は？	①D'sばーたるへの登録 ②月初にあるくとにログインしていること が条件です。
	ウェアラブル端末の歩数は反映されますか？	ウェアラブル端末で計測された歩数については、反映が保証はされていません。
各種連携	Tポイントはどのように獲得できますか？	「ヘルスケアミッション」で獲得した「ヘルスケアカード」で商品応募を行うとTポイントが溜まります。Tポイントは応募日の翌日夜間帯に付与されます。
	デンソー健康保険組合関連の機能とは何ですか？	団体に参加することにより ・デンソー健康保険組合の団体ランキングに参加することができます。 ・デンソー健康保険組合が主催するあるくを使ったウォーキングイベントに参加することができます。