

フィットネスアプリのBeatfitを**無料**でお楽しみ頂けます！



1,000以上のクラスを受け放題！是非おためしください！

アプリをダウンロードしてログイン①

iOSの方はコチラから



上記のQRコードを読み取る
または以下をタップ
[こちらからダウンロード](#)

Androidの方はコチラから



上記のQRコードを読み取る
または以下をタップ
[こちらからダウンロード](#)

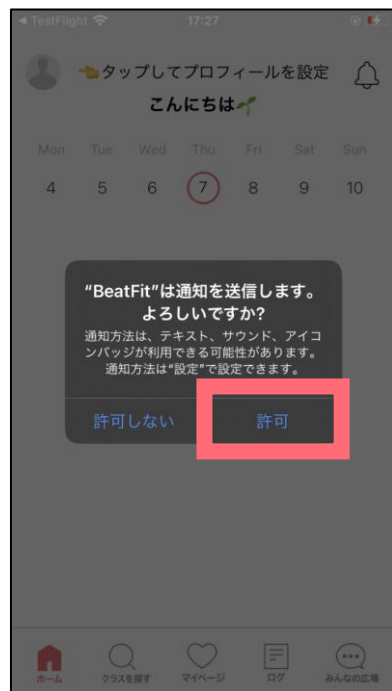


「アカウントをお持ちの方・法人や提携ジムの方」を選択。
「さっそく始めよう」から進まないように注意してください

アプリをダウンロードしてログイン②

【iOS画面】

【Android画面】



※Android13以前のバージョンではこのポップアップは表示されません。



メールアドレスとパスワードを入力して「メールアドレス」でログインを選択。

メールアドレスは「**100+保険証記号2桁+従業員番号@denso.kenpo**」です。

記号01、従業員番号9999999なら**10001999999@denso.kenpo**になります。

初期パスワード：bf0000

ログイン後はパスワードを必ず変更してください。

通知許可のポップアップが表示されます。
このポップアップは初回ダウンロード時のみ表示されます。
「許可しない」を選択して後ほど設定する事も可能です。

説明画面に移行します。
使い方をチェックしたら「次へ」を選択。

iOS(iPhone)

動作環境は**iOS 17.0**以上です。

本資料ではiPhone 16、iOS 26.4.1を使用しています。ご利用の端末やOSのバージョンにより画面が異なります。

アプリにログインした後の設定方法は、次のページから記載しています。



Android

動作環境は**Android 13.0**以上です。
また、京セラ端末は対象外です。

本資料ではGoogle Pixel 5a、Android 14.0を使用しています。ご利用の端末やOSのバージョンにより画面が異なります。

アプリにログインした降の設定方法は、16ページから記載しています。



iOS端末(iPhone)の初期設定方法

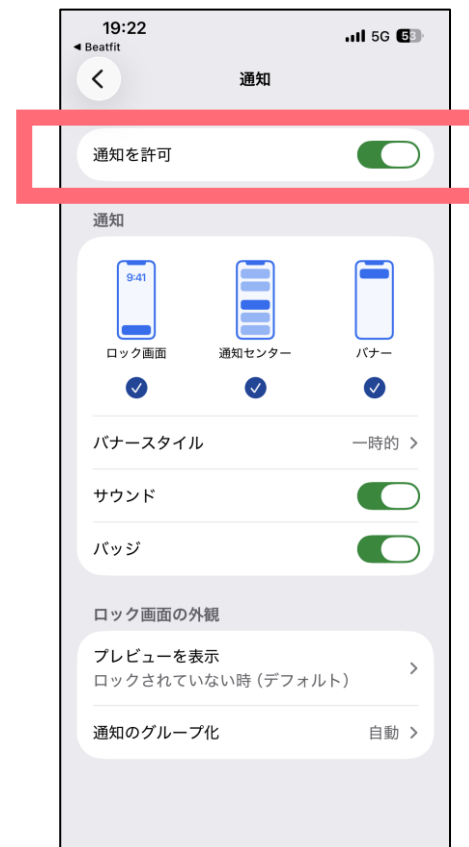
通知設定



「通知をオンにする」を選択。
スキップを選択して後日設定する
ことも可能です。



i設定画面に移行するので
「通知」を選択。



通知を許可して通知方法の
設定を行う。



習慣化リマインダー



「設定する」を選択。
スキップを選択して後日設定
することも可能です。



＜通知オフの場合の画面＞
通知をオンにする。設定方法が
わからない方は前のスライドへ。



＜通知オンの場合の画面＞
お知らせして欲しい曜日と時間
を選択したら「保存」を選択。



「OK」を選択して設定完了。



左上の矢印を選択し
初期設定に戻る。
「ヘルスケア連携」
へ進む。

ヘルスケア連携



「連携する」を選択。
スキップを選択して後日
設定することも可能です。



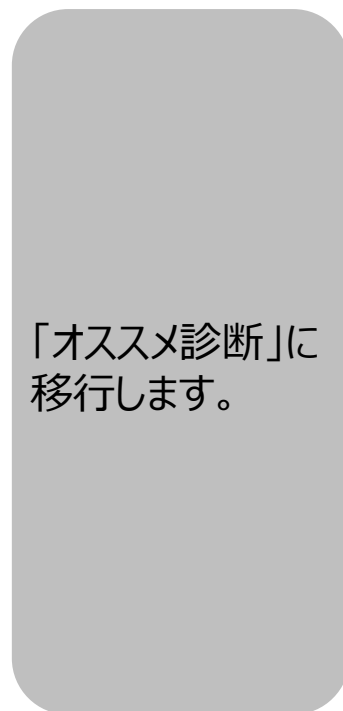
「OK」を選択。



「すべてオンにする」または
連携したい項目を選択して、
右上の「許可」を選択する。



画面左上の「Beatfit」を選択。



オススメ診断



質問に答えてオススメのクラスを診断します。



診断画面。



診断完了！ホーム画面にあなたにオススメのクラスが表示されます。

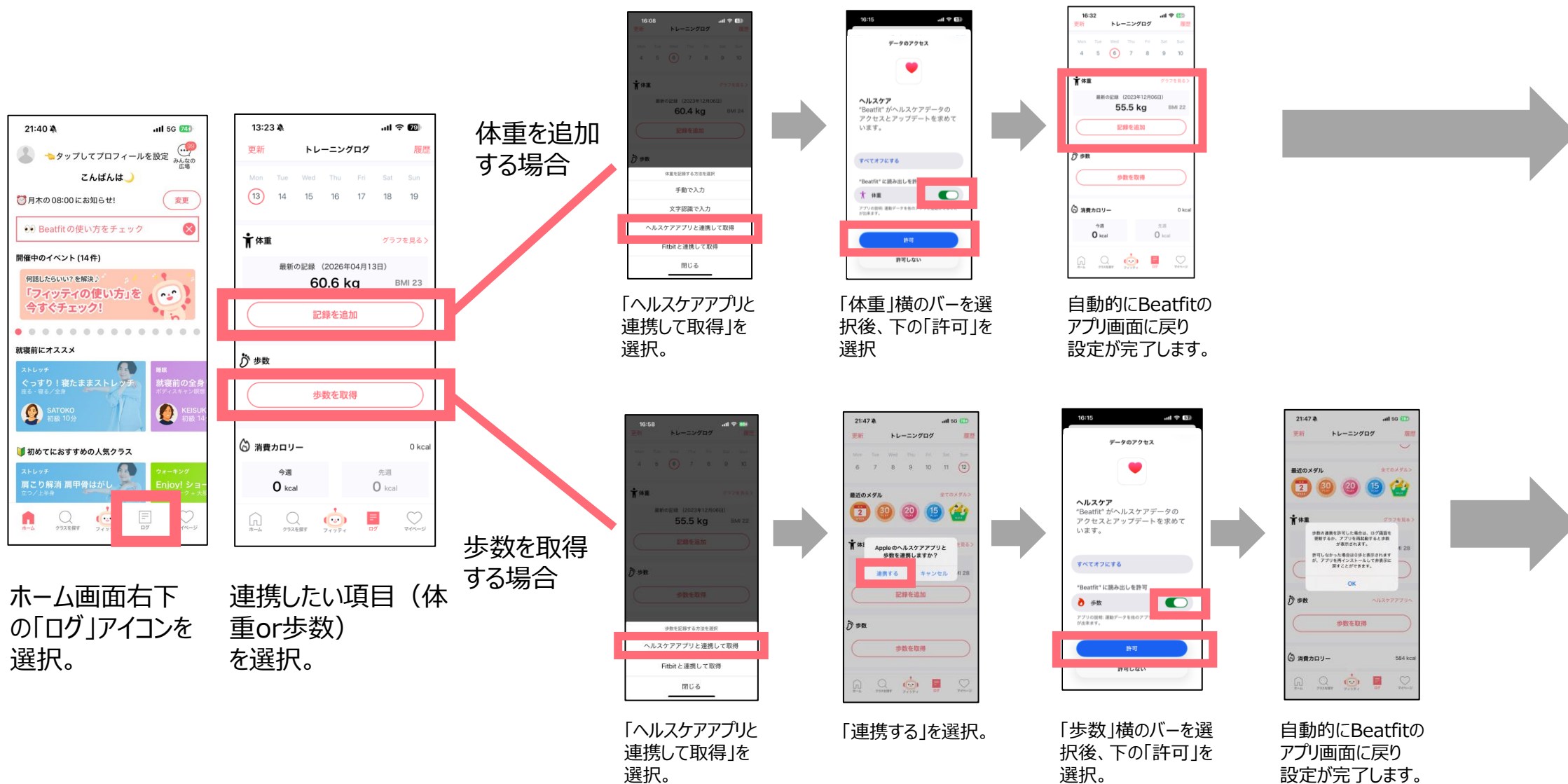


<初期設定完了！>
Beatfitのご利用を開始いただけます。

iOS端末(iPhone)の便利な設定

ここから先を設定しなくてもアプリはご利用いただけます

ヘルスケアアプリとの連携方法（体重と歩数の自動記録機能）



次ページの連携確認へ進む

ヘルスケアアプリとの連携確認方法 <必ずご確認ください>



ホーム画面の左上のアイコンを選択。

「データ連携」を選択。

「Appleヘルスケア」が選択されている事を確認。
未選択時はデータが反映されません。
タップして変更をお願いします。

Fitbitとの連携方法（体重と歩数の自動記録機能）



Fitbitとの連携方法 <必ずご確認ください>



ホーム画面の左上のアイコンを選択。

「データ連携」を選択。

「Fitbit」が選択されている事を確認。
未選択時はデータが反映されません。
タップして変更をお願いします。

プロフィールを登録



左上のアイコンを選択し、設定画面を表示します。



右上の「編集」を選択。



「閉じる」を選択。



ニックネームとプロフィール画像を登録しましょう！

Android端末の初期設定方法

習慣化リマインダー



「設定する」を選択。
スキップを選択して後日
設定することも可能です。

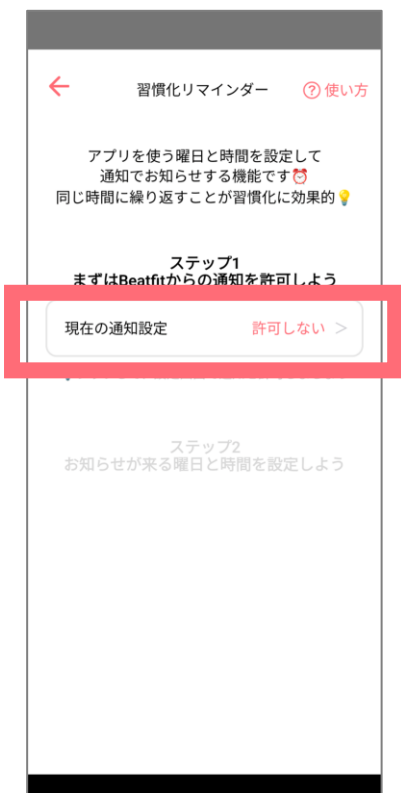
＜通知オフの場合の画面＞
通知をオンにする。設定方法が
わからない方は次のスライドへ。

＜通知オンの場合の画面＞
お知らせして欲しい曜日と時間
を選択したら「保存」を選択。

「OK」を選択して設定完了。

画面左上の「←」を選択
して初期設定へ戻る。
続いてオススメ診断へ。

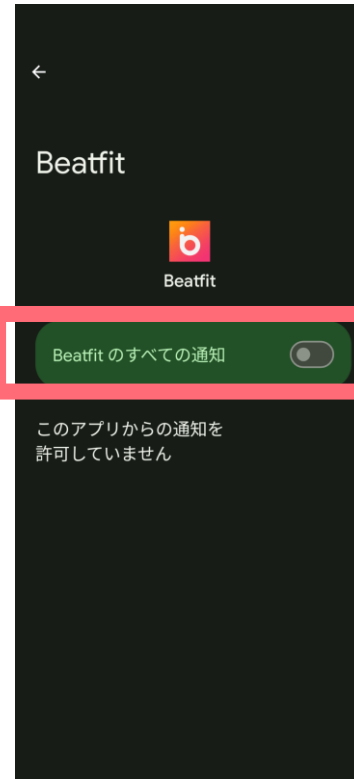
通知設定



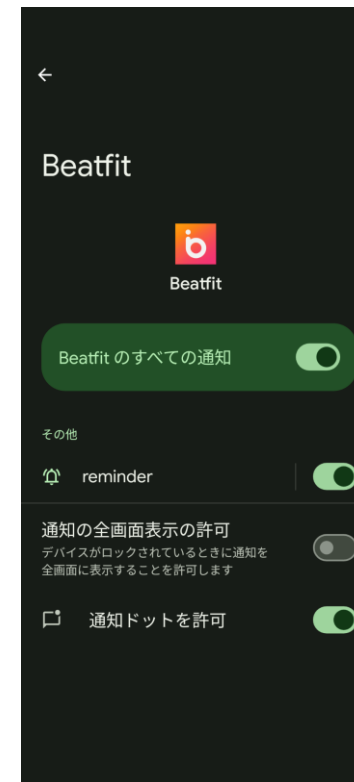
「現在の通知設定」を選択。



端末の設定画面に移行
するので「通知」を選択。



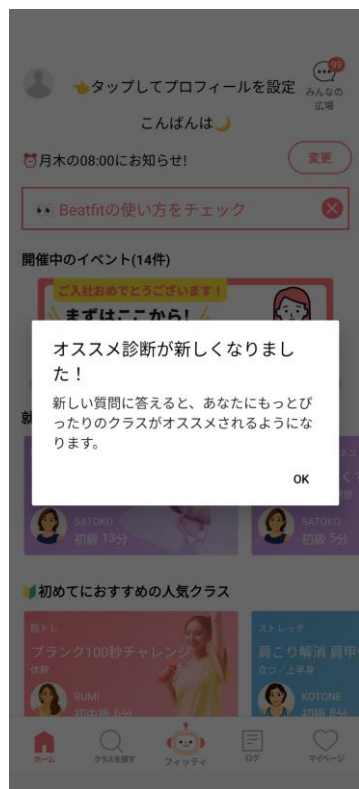
Beatfitの通知をONに変更。



左上の「戻る(←)」など
でBeatfitアプリへ戻る。

習慣化リマインダーの
設定 (前スライド)
へ戻る

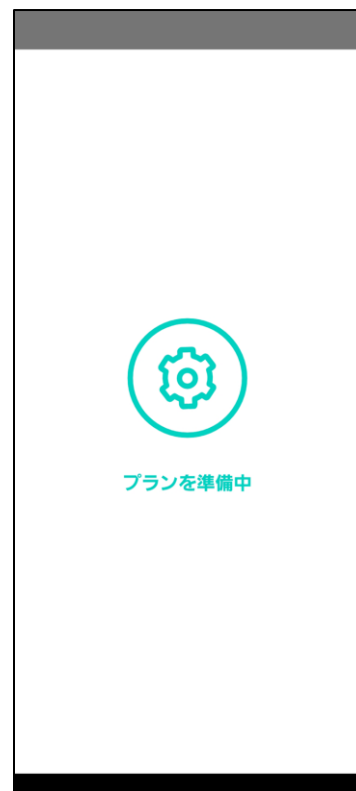
オススメ診断



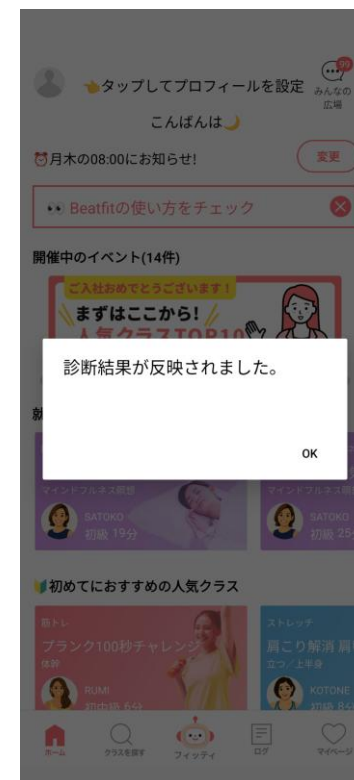
「OK」を選択する。



質問に答えてオススメのクラスを診断します。



診断画面。



「OK」を選択して診断完了！ホーム画面にあなたにオススメのクラスが表示されます。



<初期設定完了！>
Beatfitのご利用を開始いただけます。

Android端末の便利な設定

ここから先を設定しなくてもアプリはご利用いただけます

ヘルスコネクととの連携方法（体重と歩数の自動記録機能）



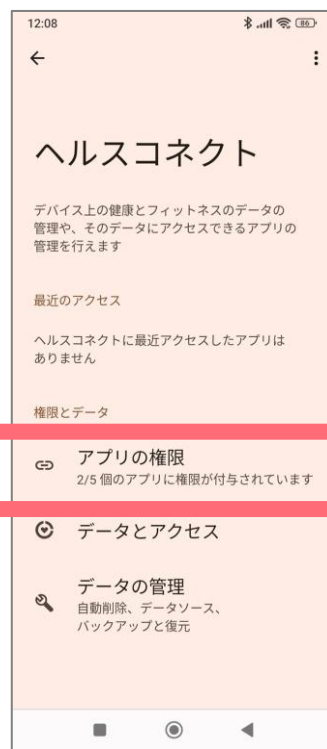
古い端末で「Google Fit」が選択肢に出る場合がありますが、サポート終了のためヘルスコネクへの移行を推奨。



ホーム画面右下の「ログ」アイコンを選択。



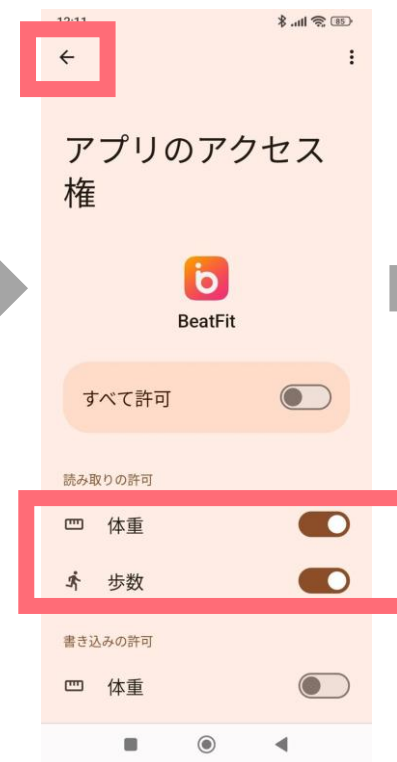
「ヘルスコネクアプリへ」を選択。



「アプリの権限」を選択。
自動で画面移行しない場合は、
直接ヘルスコネクを開いてください。



「Beatfit」を選択。



連携させたい項目の連携
をONにして、左上の「←」
からアプリに戻る。

次ページの連携確認へ進む

ヘルスコネクととの連携確認方法 <必ずご確認ください>



ホーム画面に戻り、左上のアイコンを選択。



「データ連携」を選択。



「ヘルスコネク」が選択されている事を確認。
未選択時はデータが反映されません。
タップして変更をお願いします。

ヘルスコネクト連携でデータが反映されない主な原因



①ヘルスコネクトに記録元アプリが存在しない。

ヘルスコネクトはデータのハブであり、実際の歩数や体重データは、別のアプリから取得します。歩数や体重を記録するアプリ（Google Fit、Samsung Health、Huawei Health等）をヘルスコネクトに連携させてください。

②バッテリーセーバーの影響

端末やアプリの設定で省電力モードが有効になっていると歩数を記録できない場合があります。端末やアプリの設定をご確認ください。設定画面は、お使いの端末により異なる場合があります。

<Google Fitの場合>

「設定」→「アプリ」→「アプリを管理」→連携元アプリを選択→「バッテリー」→バッテリーセーバーを「制限なし」に変更

③ヘルスコネクト内の書き込み設定

書き込み設定がOFFになっていると正しく連携されない可能性があります。

「ヘルスコネクト」→「Beatfit」→書き込みの許可のアクティビティがONになっていることをご確認ください。

上記ケースに当てはまらない場合は、本資料末尾の問い合わせ窓口からご連絡ください

Fitbitとの連携方法（体重と歩数の自動記録機能）



Fitbitとの連携方法 <必ずご確認ください>



ホーム画面の左上のアイコンを選択。

「データ連携」を選択。

「Fitbit」が選択されている事を確認。
未選択時はデータが反映されません。
タップして変更をお願いします。

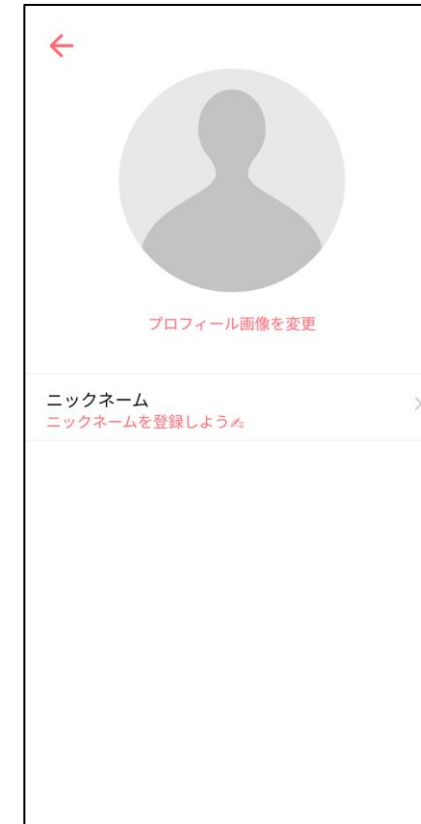
プロフィールを登録



左上のアイコンを選択し、
設定画面を表示します。



右上の「編集」を選択。

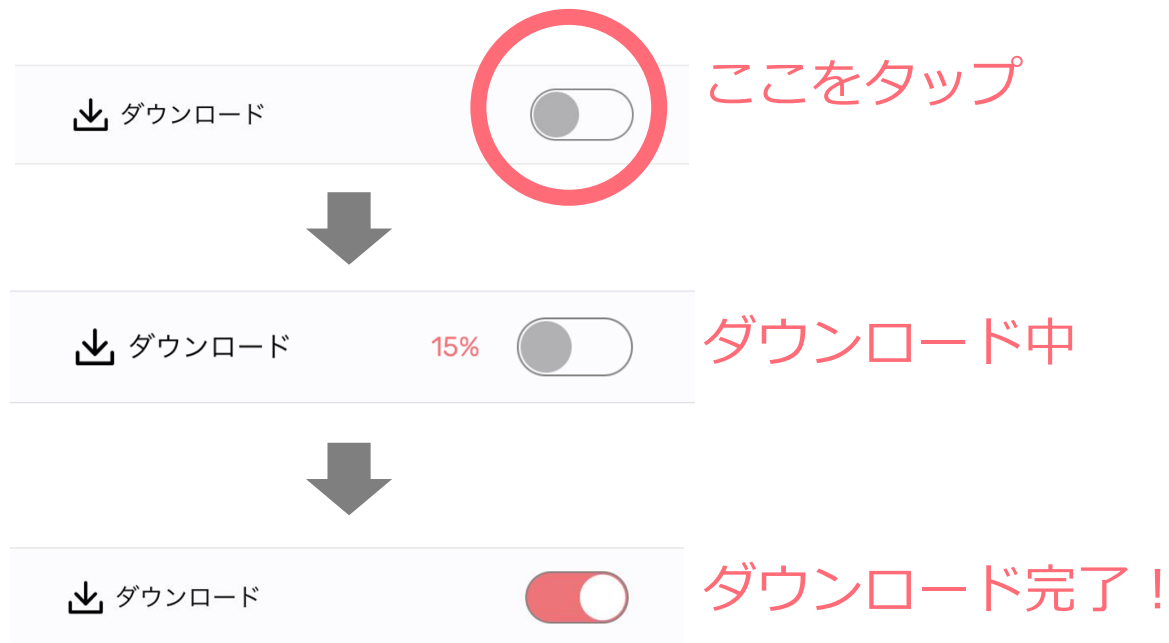


ニックネームとプロフィール画像
を登録しましょう！

iOS・Android共通の便利な機能など

事前ダウンロードで通信料を節約

ダウンロードしたクラスは再生しても通信量がかからないので、ウォーキングやランニングなど屋外での利用にオススメです！



クラスの詳細画面でダウンロードボタンをタップして、完了するまでお待ちください

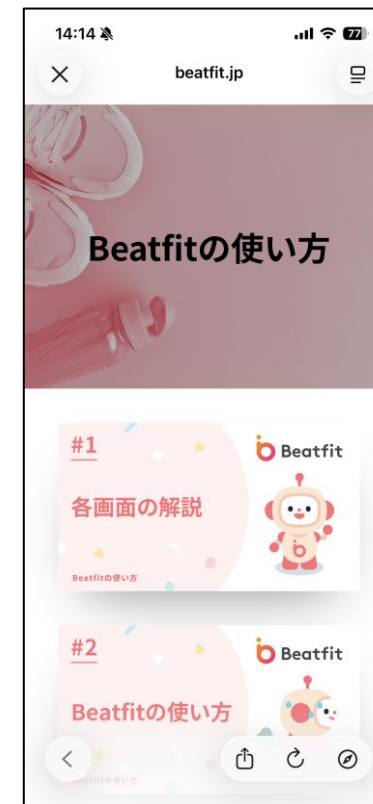
使い方に悩んだらここをチェック



左上のアイコンを選択し、設定画面を表示します。



「Beatfitの使い方」を選択。



スクロールして、知りたい内容の記事を選択しましょう！

他メンバーと交流しよう



みんなの広場では、Beatfitに関する質問やそれに対する解答、もしくは感想などを投稿することで、運営チームとのやり取りや、会員様同士もご交流いただける機能です。

現在、こちらに投稿された内容は、

一般会員様および

他社法人会員様も見ることができますので、
ご注意ください。

これまでに多くいただいたご意見・よくある誤解への回答

「通信料がかかるので利用しにくいです。」

Beatfitの音声コンテンツは事前にダウンロードすることが可能です。

本資料の28ページをご覧ください、ご自宅や外出先のWiFiでコンテンツをダウンロードしてご利用ください。

「自動車通勤なので、動く時間がとれなくて利用できません。」

聴くだけで健康やウェルビーイングに近づくコンテンツも提供しています。

画面下の「クラスを探す」から「カテゴリを選ぶ」へと進み、一番右にある「ヘルスケア豆知識」を選択してください。

社会が注目・注力しているテーマについて、Beatfitの先生が解説するコンテンツです。

2026年に開始したばかりなのでコンテンツ数は少ないですが、これから少しずつ増えていきます。

「小さい画面を見て運動するのは難しいです。」

Beatfitのコンテンツは、ラジオ体操のように「音声だけ」聴いて運動できるように企画制作しています(※)

動画は、音声を聴いても動きがわからないときの確認用なので、画面を見ながら運動する必要はありません。

先生が教えてくれる「トレーニング効果が高い動き」を学ぶ・習得することも大事ですが、

まずは身体を動かしてみる、わからない動きがあっても脳トレだと思ってトライすることを楽しんでください。

※一部動画を見ながら運動するコンテンツもあります

アプリに関するお問い合わせは
以下の問い合わせフォームよりお願いします。

https://beatfit.jp/cs_b2b

