



今期、  
歯のクリーニング  
復活!!

**対象者** 被保険者・被扶養者 ※受診日において、健保資格を喪失された方は受診できませんのでご注意ください。

**健診料金** **6,000円～7,000円の健診内容が無料** 健康保険組合が全額負担します。

**健診日・健診会場** 中面の「**日程表**」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。

**申込方法** **スマホ** ●右記の二次元コードを読み取り、WEBサイトから申込フォームへお進みください。  
<https://www.kenkoujin.jp/kensin/shika>  
**FAX** ●この用紙下側の申込書に必要事項を全て記入し、キリトリ線で切り取り、  
**(株)あまの創健 FAX(052-930-8061)** へ送信してください。  
 ※お申し込み内容に不備がある場合、予約の手配が遅れますのでご了承ください。



**申込締切** **各会場とも健診日の2週間前**。なお、申込締切後のお申し込みでも可能な場合がありますので、下記連絡先までお問い合わせください。**会場予約は先着順となりますのでお申し込みはお早めに!**  
 各会場とも定員がございますので、あらかじめご了承ください。

**予約確定連絡** 後日、(株)あまの創健より予約確定を封書で連絡させていただきます。(受付後 約7営業日)  
 お申し込み会場が定員に達していた場合、別途ご連絡いたします。  
 ※お申し込み後2週間以上連絡がない場合は、お手数ですが下記連絡先までお問い合わせください。  
 ※予約数が30名に満たない会場は中止とさせていただく場合がございます。  
 その際はあまの創健よりご予約者へご連絡いたします。あらかじめご了承ください。

**健診受付時間** 健診受付時間は9:30～14:00の間ですが、混雑を避けるため申込順により当方にて指定させていただきます。(一部会場では受付時間が異なります。)なお、健診所要時間は約15分です。  
 各会場では、歯科健診の内容等お答えはできませんので、会場への電話連絡はご遠慮ください。  
**お問い合わせ先 (株)あまの創健 TEL(052)930-8071 (日祝を除く 月～土9:00～16:00)**

**FAX 052-930-8061** **申込書** **デンソー健康保険組合専用**

【※会場No.が空白の場合、受付されません。ご希望の会場を必ずご記入ください。】

被保険者氏名		住所	〒 -	
保険証記号	保険証番号		電話 (昼間連絡のつく電話番号)	FAX番号
			- -	- -

受診者氏名	生年月日	性別	続柄 (どちらかに○印)	第1希望会場No.※	第2希望会場No.※	第3希望会場No.※
カナ -----	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ -----	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ -----	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ -----	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			
カナ -----	西暦 年 月 日	男・女	被保険者・被扶養者			

【個人情報の保護について】  
 健康保険組合と(株)あまの創健は、今回のお申し込みに関する個人情報をこの事業のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



# 歯科健診の内容



6,000円~7,000円の健診内容が無料です!



## 1. 歯のクリーニング

## 2. 歯科医師による口腔内検査

## 3. 口腔内カメラ(大人のみ実施)

## 4. ブラッシング指導

## 5. 歯科専用品フッ素塗布



受診者には歯ブラシ・デンタルミラーをプレゼント!  
お子さまにはおもちゃをプレゼント!



## 1. 歯のクリーニング

今期、復活!!

### 歯ブラシでは落とせない汚れをノックアウト!!

歯の表面についた着色や歯垢、歯石はむし歯や歯周病の原因になります。



Point!

歯周病予防には定期的なクリーニングが効果的!

## 2. 歯科医師による口腔内検査

全歯の健康状態チェック

歯周病に関する診断

歯石沈着度のチェック

口腔清掃度のチェック

## 3. 口腔内カメラ(大人のみ実施)

### 口腔内カメラで目撃せよ!!

口腔内カメラを健診に取り入れています。普段は絶対に見ることができない奥歯や気になる部分を拡大してお見せいたします。



Point!

画質に自信あり!  
新たな発見が必ずあります。

## 5. 歯科専用品フッ素塗布



Point!

大人も対象です!

歯科健診で  
できます!

歯の表面のエナメル質は構造的に酸に弱く、溶けてしまいます。そうならないように構造を変え、強化することでむし歯予防ができます。そのために行うのがフッ素塗布です。

### フッ素塗布の効果

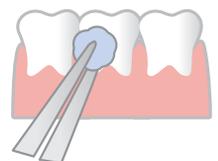
- 1 歯質が強化されます。
- 2 むし歯菌の活動を抑制します。
- 3 歯垢がでにくくなります。
- 4 ミネラルの沈着を促進し、再石灰化を助けます。



歯磨き効果!

### フッ素塗布の行い方

歯の表面を清掃後、高濃度のフッ素を直接塗りこみます。効果を出すために最低30分飲食しないことが重要です。



家庭で行える  
方法



フッ素入り歯磨き剤



フッ素入りジェル

Check!

### 歯を失う原因は「歯周病」

「歯周病」とは、歯垢(プラーク)の中の細菌によって歯肉に炎症をひき起こし、やがては歯を支えている骨を溶かす病気のことです。歯を失う原因となります。「歯周病」の病巣から放出される歯周病菌が血管に入ると肝臓のインスリン抵抗性を増加させ、血糖値を上昇させます。また、肥満や糖尿病の人は「歯周病」を発症しやすく、重症化もしやすくなります。「歯周病」と「メタボリックシンドローム」は相互に影響し合い悪化させる可能性があります。



Check!

むし歯・歯周病は、日々のケアと健診で予防できます!



## よくあるご質問



健診時間はどのくらいですか？

**A** 健診時間は約15分です。



健診では具体的に何をチェックしていますか？

**A** むし歯・着色・歯周病・歯茎の状態・プラーク量・粘膜の状態・舌・唾液量・顎などをチェックしています。



健診では(むし歯があるなど)何がどこまでわかりますか？

**A** 外から見える範囲のむし歯・歯周病進行度を確認しています。



歯が生えていない赤ちゃんでも受けることはできますか？  
どういったチェックをしていますか？

**A** 口唇裂・口蓋裂・粘膜の観察などを行っています。



現在、妊娠中ですが受けることはできますか？

**A** 受診できます。



## 酸で歯が溶ける?! 口腔内のpH(ペーハー)値について



虫歯ではなく、酸によって歯が溶けだしてしまうことを知っていますか？

これを「**酸蝕歯(さんしょくし)**」といいます。原因のひとつとして、**強い酸性の飲食物を習慣的に食べすぎる**ことが挙げられます。酸性かアルカリ性かは、pH値によって示され、数値が低いほど酸性になります。口腔内のpHは通常7.0前後で、通常、私たちの口の中で唾液が十分に分泌されていると、酸を洗い流し中和してくれるので問題ありませんが、歯の表面を覆っているエナメル質は、pH5.5以下になると溶け始めるとされています。

エナメル質が溶けてしまうと以下のトラブルにつながります。



歯に着色しやすい



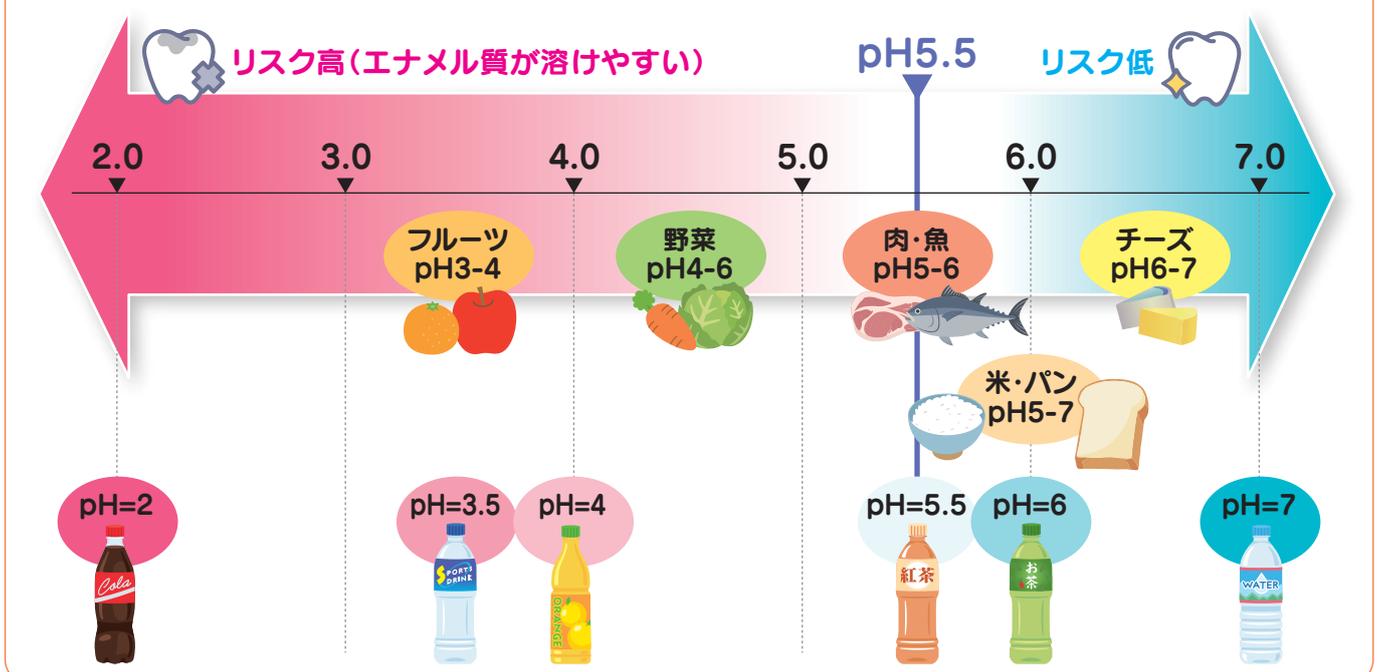
虫歯になりやすい



知覚過敏の症状が出やすい

下の図で、普段口にして飲食物のpH値をぜひ参考にしてみてください。酸性が強いものをよく口にする方は過剰に摂取しないよう、気を付けましょう。また、悪化を防ぐために歯質を強くする「フッ素」を含んだ歯磨き剤を使う、歯磨きできないときは水や洗口液でうがいをするなど対策も行うとよいでしょう。

### 強い酸性の飲食物一覧表



# 日程表

健診  
時間

●印の会場 9:30~  
■印の会場 10:30~

	エリア	日程	会場	時間	住所		エリア	日程	会場	時間	住所
1	安城市	11月12日(土)	安城市民会館	●	安城市桜町18番28号	24	豊橋市	1月28日(土)	アイブラザ豊橋	●	豊橋市草間町字東山143-6
2	名古屋市	11月13日(日)	名古屋市公会堂	●	名古屋市昭和区鶴舞1丁目1番3号	25	豊明市	1月29日(日)	豊明市文化会館	●	豊明市西川町広原28-1
3	刈谷市	11月13日(日)	刈谷市南部生涯学習センターたんぽぽ	●	刈谷市野田町西田78番地2	26	名古屋市	1月29日(日)	名古屋港湾会館	●	名古屋市港区港町1-11
4	小牧市	11月19日(土)	小牧勤労センター	●	小牧市上末2233番地の2	27	蒲郡市	2月4日(土)	蒲郡商工会議所	●	蒲郡市港町18-23
5	碧南市	11月20日(日)	碧南市文化会館	●	碧南市源氏神明町4	28	岡崎市	2月5日(日)	岡崎市竜美丘会館	●	岡崎市東明大寺町5-1
6	江南市	11月26日(土)	Home&nicoホール(旧江南市民文化会館)	●	江南市北野町川石25-1	29	名古屋市	2月5日(日)	徳重地区会館	■	名古屋市緑区元徳重1-401
7	豊橋市	11月26日(土)	アイブラザ豊橋	●	豊橋市草間町字東山143-6	30	三重県	2月11日(土)	いなべ市大安公民館	●	いなべ市大安町大井田2704番地
8	西尾市	11月27日(日)	西尾市文化会館	●	西尾市山下町泡原30	31	安城市	2月12日(日)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
9	安城市	12月4日(日)	安城市民会館	●	安城市桜町18番28号	32	刈谷市	2月18日(土)	デンソー企業年金基金会館	●	刈谷市新富町2丁目41番地
10	刈谷市	12月4日(日)	刈谷市南部生涯学習センターたんぽぽ	●	刈谷市野田町西田78番地2	33	豊田市	2月18日(土)	豊田市高岡農村環境改善センター	●	豊田市高岡町長根17
11	半田市	12月11日(日)	アイブラザ半田	●	半田市東洋町一丁目8番地	34	岡崎市	2月19日(日)	岡崎市民会館	●	岡崎市六供町出崎15-1
12	豊田市	12月11日(日)	高橋コミュニティセンター	●	豊田市東山町2-1-1	35	名古屋市	2月19日(日)	東別院会館	●	名古屋市中区橋2丁目8-45
13	岡崎市	12月17日(土)	岡崎市地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里	●	岡崎市中島町字上丸ノ内7-4	36	西尾市	2月25日(土)	西尾市文化会館	●	西尾市山下町泡原30
14	大府市	12月17日(土)	おおぶ文化交流の杜	●	大府市柘山町6丁目150-1	37	東浦町	2月25日(土)	あいち健康プラザ(健康宿泊館)	●	知多郡東浦町森岡源吾山1番地の1
15	西尾市	12月18日(日)	西尾市文化会館	●	西尾市山下町泡原30	38	稲沢市	2月26日(日)	稲沢市勤労福祉会館	●	稲沢市朝府町5-1
16	安城市	1月14日(土)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1	39	豊川市	2月26日(日)	豊川市勤労福祉会館	●	豊川市新道町1丁目1-3
17	豊田市	1月14日(土)	豊田市高岡農村環境改善センター	●	豊田市高岡町長根17	40	岡崎市	3月4日(土)	愛知県青年の家	●	岡崎市美合町字並松1-2
18	岡崎市	1月15日(日)	愛知県青年の家	●	岡崎市美合町字並松1-2	41	東海市	3月4日(土)	愛知製鋼企業年金基金体育館	●	東海市荒尾町大脇90番地
19	東郷町	1月15日(日)	東郷町民会館	●	愛知郡東郷町大字春木字北反田14番地	42	名古屋市	3月5日(日)	サイエンス交流プラザ	●	名古屋市守山区下志段味字穴ヶ洞2271-129
20	刈谷市	1月21日(土)	デンソー企業年金基金会館	●	刈谷市新富町2丁目41番地	43	安城市	3月5日(日)	アイシン年金基金会館	●	安城市三河安城東町2丁目8番地1
21	瀬戸市	1月21日(土)	瀬戸市文化センター	●	瀬戸市西茨町113番地の3	44	静岡県	3月11日(土)	湖西健保会館	●	湖西市梅田21-11
22	東海市	1月22日(日)	東海市立商工センター	●	東海市中央町4丁目2番地	45	刈谷市	3月11日(土)	デンソー企業年金基金会館	●	刈谷市新富町2丁目41番地
23	一宮市	1月28日(土)	アイブラザー宮	●	一宮市若竹3丁目1番12号						

※感染症の流行状況や申込状況によっては、実施会場の変更や開催中止になる場合がございますので、ご容赦願います。 ※定員に満たない場合は、中止となることがございます。  
※感染症対策として、会場内では換気の徹底に努めています。



●マスク生活に変わり口腔内はどう変わったでしょうか。

- ①酸素供給能力が低下し鼻呼吸から口呼吸に。それにより口腔内が乾燥→口腔内ネバネバ→口腔内細菌が増加。
- ②口を開く機会も減るため、かみしめ・ストレス性の歯ぎしりが増大。
- ③舌の動きが鈍化により、唾液分泌の低下、自浄作用の低下。

常に知らず知らずのうちに負荷がかかっている口腔内。歯科健診を受診することはどんなウイルス・細菌にたいしても免疫を強くする手助けになります。健康な人生をおくるため是非ご受診ください。

引用元: 協力健診機関: 旺志会 浅井先生

