

# aruku& de Challenge!!

## 1日 6,000歩

健康のために歩行を1日60分≒6,000歩



従業員と被扶養配偶者のみなさん！ aruku&団体登録してる？ aruku&で歩数カウントしていると、健活ポイントの健康記録ポイントが自動でつくよ！登録方法は、次頁を見てね。



開催期間

## 10/3(月) ~ 10/30(日)

ウォーキングイベントを開催します。ウォーキングアプリ aruku& で、楽しみながら、いつもより、意識して歩いてみませんか？

**参加方法は、スマホで、団体登録したアプリを起動して、歩くだけ**

### Challenge1

**1日平均6,000歩以上、3週間以上継続を！**

目標達成できた人には、賞品を抽選でプレゼント。週末には、抽選確率アップのクイズも配信（詳細は次ページ参照）

4週連続達成、3週連続達成  
選べるデジタルギフトを  
抽選で各200名へプレゼント  
他にも賞もあり

### Challenge2

**全国週間団体ランキング 1位に！**

全国の企業・自治体を相手に、平均ウォーキングポイントでランキングされます。デンソー健康保険組合として、全国1位を目指しましょう！達成できたら、豪華プレゼントがあるかも!?



## 対象者と参加方法

対象：従業員と被扶養配偶者

- ・毎日6,000歩目標に、生活の中で意識的に歩く
- ・週末にデンソー健保が出題するクイズに答える
- ・aruku&の地図上で住民に話しかけたり、コラムを読んだり、ミッションを達成して、ウォーキングポイントを貯める。
- ・1週間に最低1回は、aruku&を起動する



ウォーキングポイントは、左上部に載ってるよ！  
たくさん貯めて全国1位を狙おう！



## 賞品

aruku&に毎日歩数がかウトされ、1日平均歩数6,000歩以上になった週が3週以上になった人に、プレゼントを抽選で進呈

- ・4週連続達成 選べるデジタルギフト500円分 抽選で200名
- ・3週連続達成 選べるデジタルギフト300円分 抽選で200名
- ・3週達成 選べるデジタルギフト200円分 抽選で50名

また、毎日歩いたけど、惜しくも平均6,000歩に到達できなかった人に

- ・頑張ったで賞 選べるデジタルギフト100円分 抽選で50名

## スケジュール

今から～10/2 **aruku&で団体登録**できているか確認する

10/3～10/30 毎日aruku&をチェックして、**生活の中で意識して歩く** 週末は特に

11/15 当選者へプレゼント送信 aruku&の当選通知をチェック

## ★★★★★★ 団体登録方法 (アプリをインストール・初期登録してから) ★★★★★★★

①専用QRコードからアプリを立ち上げる

デンソー健保  
専用QRコード



②aruku&が立ち上がり、団体コードdensokenpoが入った状態で次へ



③団体連携に伴う情報提供について確認・同意し、必要情報を入力・申請



④グループを選択して【OK】を押すと団体登録完了！



## お知らせ

機種変更の際に、引継ぎコードがわからず、団体登録できず、利用を断念した方は、問い合わせ先へご連絡ください。ご利用いただけるよう対応いたします。

また、過去半年、aruku&利用が確認できないアカウントについては、イベント終了後団体登録を一旦削除させていただきます。ご了承ください。

