

料金後納

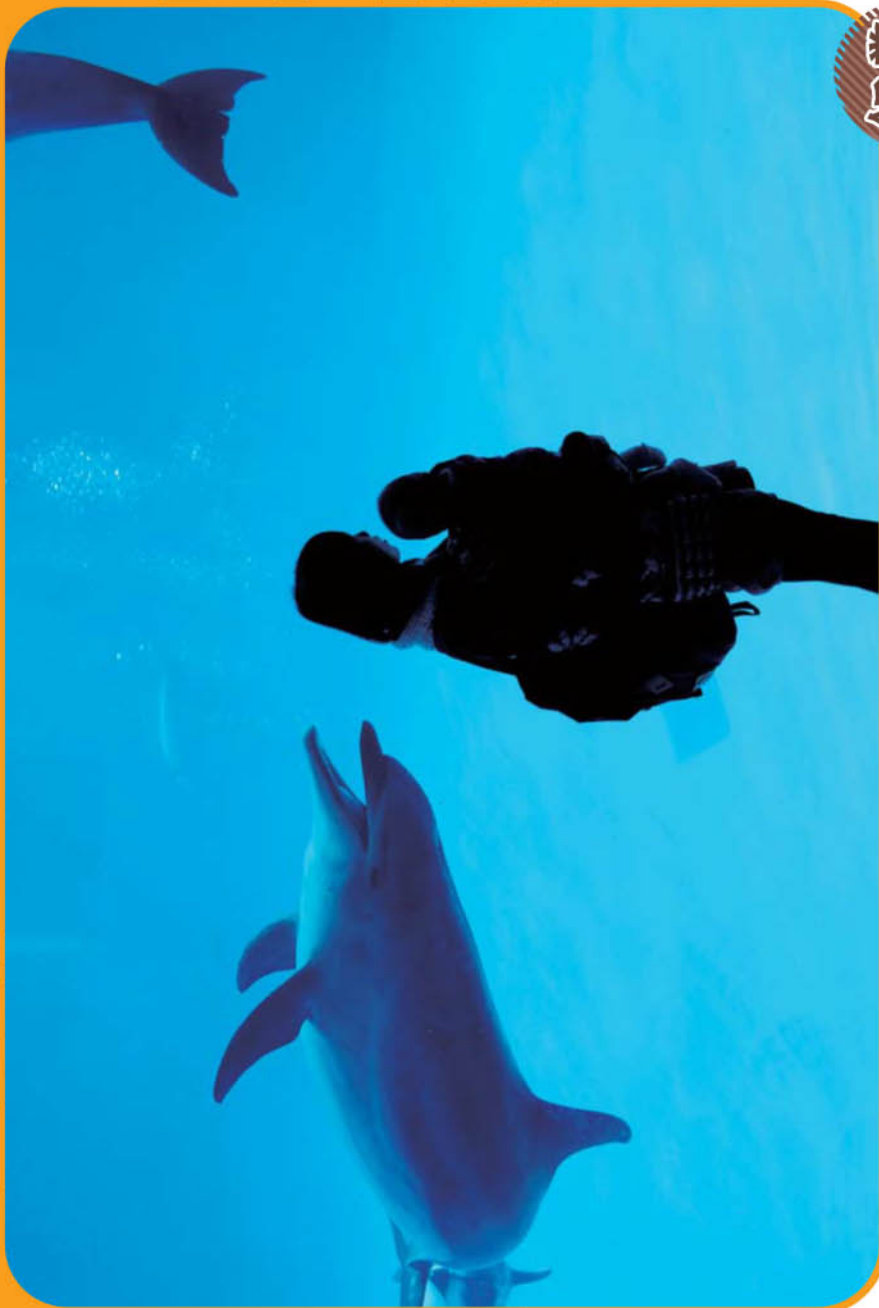
ゆうメール

デンソー健康保険組合

健保だより

あなたの健康づくりを応援します！

2017 APRIL
No.154



銅賞

2016年度
フォトコンテスト
タカタクさん (株)デンソー
「こんにちは」

2 | 2017年度 予算

4 | ニャーくんのこんなときどうする!?
OXクイズ

家族が働きはじめたら？

8 | キラリわがまわが職場
(株)アイピックス

便利な携帯サイト



いつでもどこでも
「モバイルけんぽ」

<http://www.denso-kenpo.or.jp>

デンソー健康 検索



2017年度は赤字に… 厳しい財政状況が続く見通し

デンソー健康保険組合の2017年度の予算が、2月27日(月)の組合会で承認されましたので、お知らせします。

健康保険予算

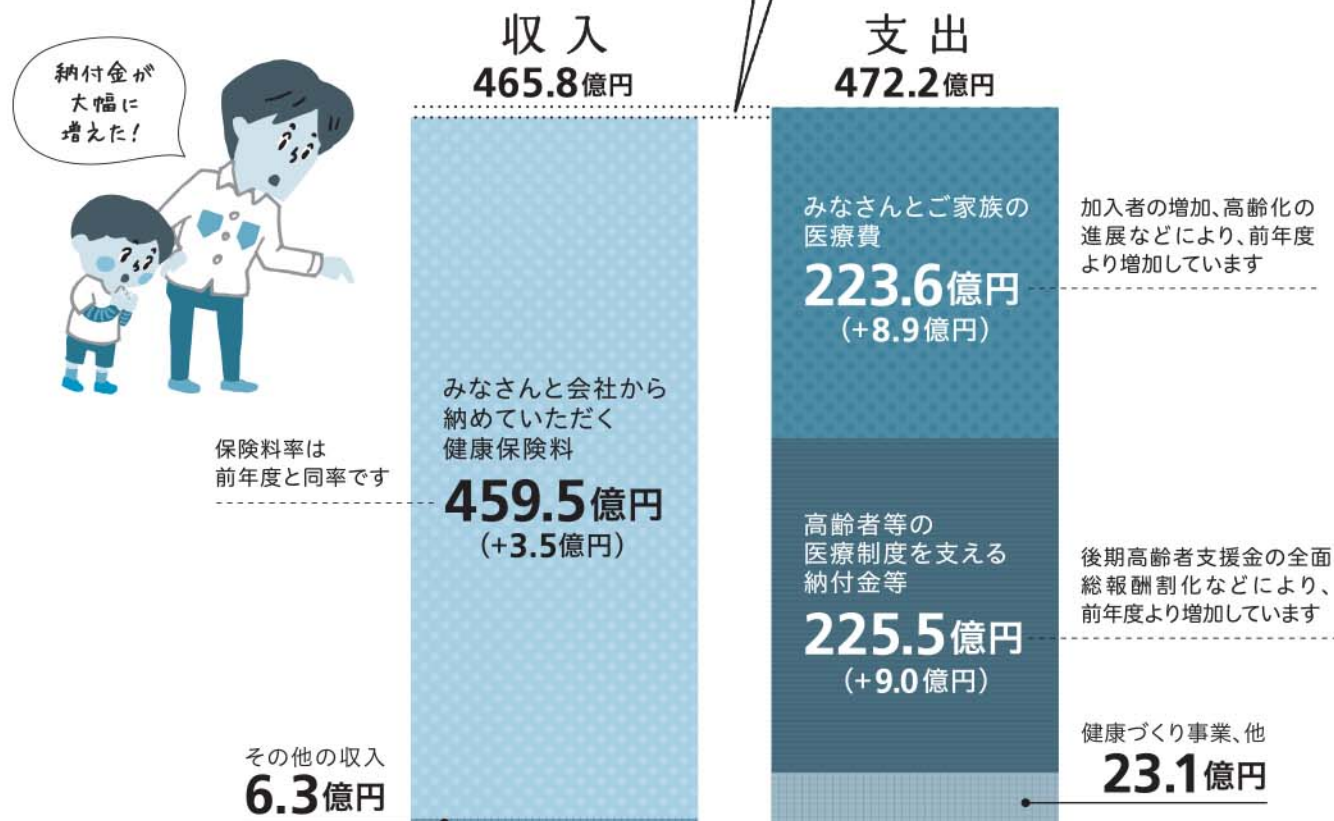
今年度は、予算総額465億8千万円でみなさんの健康をお守りすることになりました。財政状況は前年度以上に厳しく、残念ながら2012年度以来の赤字となる見込みです。医療費の支出が前年度実績見込より8.9億円増加することに加え、全面総報酬割*化などにより納付金も9.0億円増となるためです。今後も高齢化の進展に伴い、医療費、納付金ともに増え続ける見込みであるため、(株)デンソーおよびグループ各社とも協力しながら、みなさんの健康づくりのための事業をより一層強化していく予定です。

()内は2016年度見込との差

※総報酬割とは
加入者の平均収入に応じて納付金等の額を算出する手法のことです。
後期高齢者支援金の算出には、2010年度から総報酬割が導入されましたが、その後段階的に総報酬割部分が引き上げられ、2017年度に全面総報酬割になりました。

6.3億円の赤字
(前年度比 ▲16.9億円)

厳しい健保財政は続く見通し
みなさんの健康がカギ!

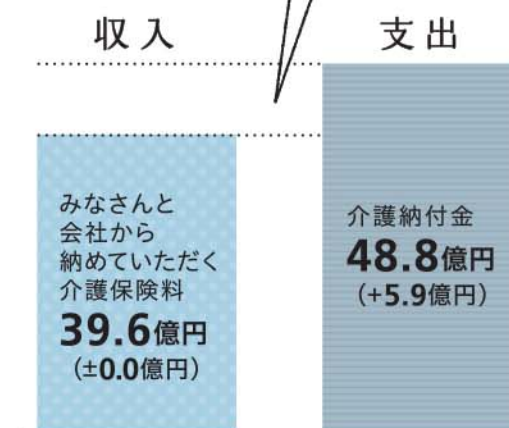


介護保険予算

2017年度より介護納付金にも総報酬割が導入される予定であるため、介護保険も赤字となる見込みです。また、この赤字に伴い、介護保険分の積立金が底をつくため、一時的に健康保険の積立金を繰り入れる予定です。

()内は2016年度見込との差

9.2億円の赤字
(前年度比 ▲5.9億円)



ニャーくんの 「こんなときどうする!?!」 〇×クイズ

家族が働きはじめたら?

Q 扶養している妻がパートで働きはじめました。
これまで通りデンソー健康保険組合の被扶養者として
加入を継続できますか?



A **×** デンソー健康保険組合の
被扶養者ではなくなります

被扶養者になれないとき

- 被扶養者の収入が一定限度額以上になったとき
- 被扶養者が75歳になり後期高齢者医療制度の対象者になったとき
- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 従業員501人以上の事業所に勤める人(パート・アルバイト)が、1週間の所定労働時間が20時間以上、月額賃金88,000円以上、勤務期間1年以上をすべて満たすようになったとき(学生は除く) など

デンソー健康保険組合に加入している被保険者(従業員)に扶養されている家族が働きはじめ、収入の要件(P5 2)を満たさなくなった場合は、「被扶養者」として認められなくなりますので、削除の手続きをしてください。

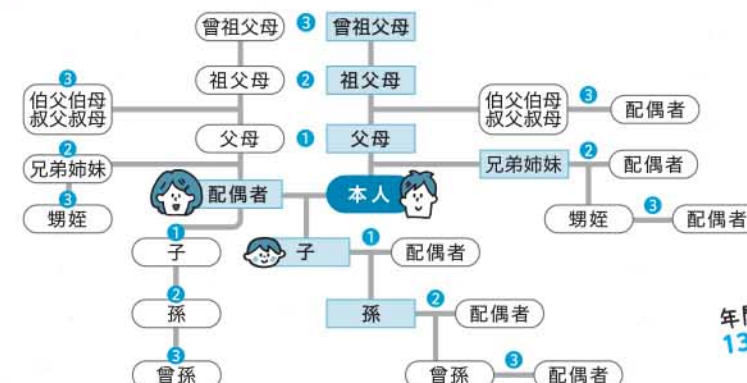


家族が「被扶養者」として健康保険組合に加入できる条件

1 ~ 4 を満たしていますか?

1 3親等以内の親族である(75歳未満)

● 数字は親等数
■ 以外のものは同一世帯に属することが条件



2 収入が一定限度額未満である

- 60歳未満の方...年間収入金額 **130万円未満**
- 60歳以上・障害者の方...年間収入金額 **180万円未満**



3 被保険者の収入によって生計を維持している

- 同居の場合...被保険者の収入の1/2より被扶養者となる方の収入が少ないことなど
- 別居の場合...被保険者世帯1人当たりの収入(仕送り除く)が被扶養者になる方の収入(仕送り含む)より多いかつ、被保険者の仕送りが被扶養者になる方の収入より多いことなど

4 他の健康保険の被保険者になっていない

はい

デンソー健康保険組合に「健康保険被扶養者(異動)届」と必要な添付書類を提出し申請します

デンソー健康保険組合にて状況確認

※扶養状況については、生計維持関係等を確認させていただきます

特に問題ない場合

認定 そのご家族は被扶養者として認められます

上記1~4のいずれかに問題がある場合

否認 そのご家族は被扶養者として認められません

いいえ

× そのご家族は被扶養者として認められません

おぼえておこうニャ!
ポイント



被扶養者は上記1~4をすべて満たすことが必要
条件から外れたら5日以内に削除の手続きを

詳細は、デンソー健康保険組合ホームページをご覧ください。

レベルアップ
プレゼント!

2月号 当選者発表

「携帯用音波式電動歯ブラシ」(10名) ※賞品は発送しました

(株)デンソー イミギョンさん、伊藤 葉子さん、尾崎 順子さん、竹内 佳津子さん、
淵川 優子さん、松島 拓都さん、水谷 仁さん、綿瀬 孝則さん/
デンソーテクノ(株) 藤井 有美さん/(株)デンソー勝山 三牧 キヨミさん

ココロの ほんわか術

周りの人と自分を つい比べてしまう

人はつい周りの人と自分を比べてしまいがちです。
しかし、他人と比べてばかりいると、
劣等感から落ち込んだり、嫉妬心を抱いたりして、
大きなストレスを招くことになります。



等身大の自分を 受け入れる

まずは、自分ができること、自分が置かれて
いる環境を素直に受け入れましょう。「自分は
こうなんだ、これでいいんだ」と胸を張ること
で、他人と比べて悩むことから少しずつ解放
されていきます。



自分の優れたところに 自信を持つ

比較するのはやめようと思っても、つい他人のよい
ところに目がいき、劣等感を感じることはあります。
そんなときは、自分がその人より優れている部分
を探しましょう。どんなささいなことでもかまいません。
自分に自信が持てれば劣等感は少なくなります。



ココロと カラダの 悩みごとは

専門の相談機関に
相談してみましょう
(プライバシー厳守)

◆デンソー健康保険組合の「24時間電話健康相談」委託先: (株)保健同人社

専用フリーダイヤル **0120-17-1551** FAX: 03-3230-1199
携帯電話・PHSからもご利用いただけます (送信料発着者負担)

◆デンソー健康保険組合の「心のホットライン」委託先: (株)保健同人社
「WEB相談(無料)」 「電話相談(無料)」 「面接相談」が受けられます。

専用フリーダイヤル **0120-556-816**
携帯電話・PHSからもご利用いただけます

詳しくはデンソー健康保険組合のホームページをご覧ください
<http://www.denso-kenpo.or.jp>



(((話題の 健康情報局)))

小食は便秘の原因

ダイエットで食事制限をしたり、高齢で
食が細くなったりして食事の量が減ると、
便秘しやすくなります。これは食事量が
少ないと腸のぜん動運動が弱くなり、
スムーズな排便ができなくなるためです。

便秘を予防・解消するためには、ある
程度の食事量が必要です。とくに食物繊維
や水分を十分とるようにしましょう。
また、腹筋運動やストレッチ、ウォーキング
などの軽い運動も大切です。



ランクアップの 暮らしナビ

爪楊枝でレタスを長持ちさせる

冷蔵庫に入れておくと、しんなりしてしまうレタス。
シャキシャキしたみずみずしさを長持ちさせる
方法をご紹介します。



- 1 レタスの芯に爪楊枝を2~3本挿す
- 2 ビニール袋などに入れて冷蔵庫で保存する

たったこれだけで、みずみずしさが長持ちします。
この方法は、キャベツや白菜にも応用できます。

MEMO

しんなりしてしまったレタスは、
50℃くらいのお湯に2~3分つけると、
シャキシャキになりますよ。



キラリ

わがまち◆わが職場

全国各地にあるデンソー健康保険組合の加入事業所を訪問し、キラリと輝くみなさんのまちや職場をご紹介します。
今回は、愛知県西部に位置し、中部圏の産業を支える名古屋市を訪ねました。

(株)アイピックスへ
ようこそ!



業務部担当係長
坂井かさん



業務部主任
後藤隆盛さん

株式会社アイピックス

〒460-0003

愛知県名古屋市中区錦2丁目13番19号

従業員数：83名（2017年4月現在）

国内特許・外国特許の取得支援、特許情報の調査など

事業所
データ



1993年に(株)デンソーの知的財産部門の一部が分社化して生まれた会社で、高い専門技術知識と豊富な経験を有する専門家集団です。知的財産に関することならお任せください!



アメリカでの研修風景

イチオシ

「スキルUPのチャンスがいっぱい」

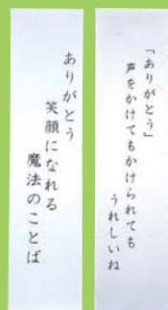
知財協会や発明協会が主催する研修会に参加したり、海外研修などの機会が豊富です。また、自動車関係についてもデンソーの技術研修センターで研修を受けるなど、自己研鑽の道が開かれています。

◆こんなことに取り組んでいます

★(株)アイピックス「キラリ」の素★

1 みんなで取り組む
「あいさつ習慣」

デスクワークが中心で、オフィスはパーティションで区切られているため、お互いがコミュニケーションをとりづらくなるのが悩みの種でした。全社であいさつ川柳を募集し、入選作品を掲示したことで自発的な声かけが始まりました。



2 ランチ+
英会話レッスン

海外との接点が多いので、各国の言葉や文化に対して興味をもっている人も多いのが特徴です。週に1回会議室で、当社に常駐しているアメリカ人弁護士にレッスンをしてもらい、英語力を高めています。



3 健康への意識が高い

特殊な業務のため、すぐに代わりを見つけることが難しい仕事です。まずは各自の健康が大切。休憩スペースにポスター掲示をしたり、健診受診やインフルエンザ予防接種などを奨励し、常に呼びかけをしています。



名古屋市のキラリをご紹介します!

わがまちへ
ようこそ!



キラリ① 名古屋市科学館

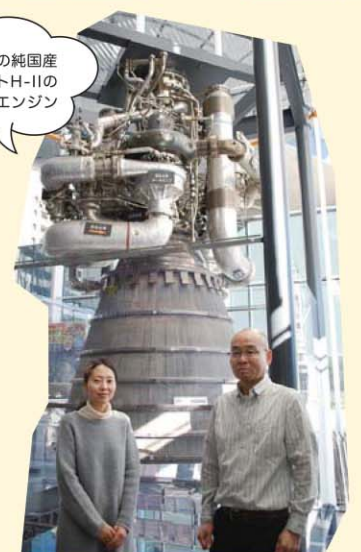
世界最大のプラネタリウム「Brother Earth」のほか、マイナス30度の部屋でオーロラ映像を体験できる装置や、高さ9mの人工竜巻を体験できる装置など、エンターテインメント性豊かな4つの大型展示が設置されています。

◆名古屋市科学館 / Tel:052-201-4486
愛知県名古屋市中区栄2丁目17-1 白川公園内



内径35mの
世界最大の
プラネタリウム
は圧巻

日本初の純国産
ロケットH-IIの
メインエンジン



期間限定の特別展示
取材時は
近未来的な
デジタルアート

約1億年前(白亜紀)
に繁栄した肉食恐竜
「マプサウルス」の復
元骨格



さまざまなアプローチで
地球の姿を探る



キラリ② 久屋大通庭園フラリエ

花や緑、水辺などに囲まれたテーマガーデンの散策や、カフェやショッピングも楽しめるライフスタイルガーデン。「フラリエ」とは造語で、「ふらりと立ち寄れる花(フラワー)いっぱいのアトリエ」という意味だそうです。

◆久屋大通庭園フラリエ /
Tel: 052-243-0511
愛知県名古屋市中区大須4丁目4番1号



広々とした温室でのんびりと



四季折々の花がお出迎え



ふらりと
立ち寄れる
都会のオアシス

定番の名古屋めし
「味噌煮込みきしめんセット」を
10名様にプレゼント! P19を見てネ



愛知県
名古屋市は
ここ!



◆名古屋市プロフィール◆

名古屋市は、愛知県の西部、濃尾平野に位置しています。

◆中京圏の中核都市

三大都市圏のひとつ中京圏の中核都市にあたり、中部地方の経済や文化、交通の中心地です。

◆城下町からものづくり技術が発展

名古屋城下町に集まった職人のものづくりの技術が、名古屋の近代産業へと受け継がれました。

編集後記

ご協力ありがとうございました!

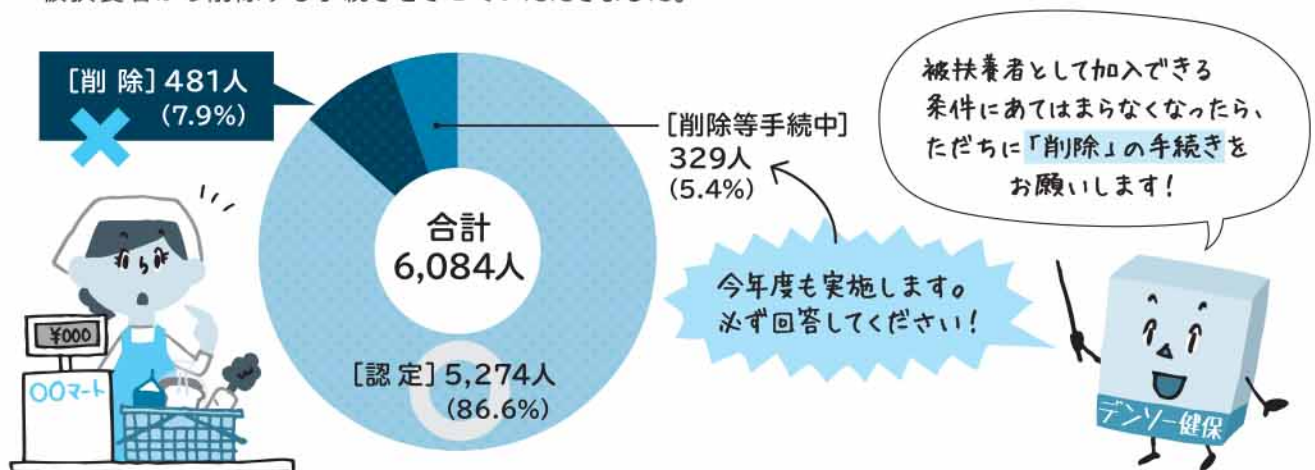
多額の費用を投じて開発された貴重な技術を守るため、知的総力を結集して支えとなっている(株)アイピックスさんのますますのご発展をお祈りしております。

けんぽ° INFORMATION

デンソー健康保険組合からの大切なお知らせです

2016年度の資格確認結果報告

被扶養者の資格確認を3回に分けて実施しました。資格確認へのご協力、ありがとうございました。結果、6,084人の被扶養者のうち、481人(7.9%)の方が被扶養者の資格を満たしていないことがわかり、被扶養者から削除する手続きをさせていただきました。



被扶養者の資格確認にご協力ください

被扶養者の認定適正化を図るため、被扶養者の資格確認を行います。今年度は下記の通り実施しますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

	第1回	第2回	第3回
対象者	2017年4月1日現在で18歳と22歳の子 2016年度第1回資格確認で収入有の回答をされた方	配偶者等	65歳以上のご家族
資格確認回答書配付日	5月26日(金)	8月25日(金)	12月22日(金)
提出期限	6月30日(金)	9月29日(金)	1月31日(水)

資格確認回答書は、対象となる被保険者に発送します



[お問い合わせ]

デンソー健康保険組合 総務

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: soumu@denso-kenpo.or.jp

TEL: [内線] 549-212 [外線] 0566-25-3121

FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301



扶養家族が増えたとき、減ったときは、すぐに届出を

扶養家族が増えたり減ったりした場合は、
必ず「健康保険被扶養者(異動)届」等の必要書類を提出してください。
また、扶養家族が減る場合は、必ずその方の健康保険証を返納してください。

こんな
ときは

5日以内に届出をしてください

結婚

配偶者を
扶養するとき

出生

お子さんが
生まれたとき

就職

ご家族が就職したとき
(勤め先の健康保険の
加入がなくても、一定の
収入があるとき)

離婚

配偶者と
離婚したとき

死亡

ご家族が
亡くなられたとき

ご注意ください!



扶養家族の申請等で住民票を添付するときは
マイナンバーが記載されていない住民票を!



- ☒ 住民票にマイナンバーが記載されていないことを確認してから提出してください
- ☒ 住民票にマイナンバーが記載されている場合は、
マイナンバーが見えないように処置してから提出してください
- ☒ マイナンバーをデンソー健康保険組合に提出したい方は、
「個人番号届出書」にマイナンバーを記載し、郵送で提出してください

※詳細はデンソー健康保険組合にお問い合わせください

DENSO
KENPO

[お問い合わせ]

デンソー健康保険組合 総務

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: soumu@denso-kenpo.or.jp

TEL: [内線] 549-212・213 [外線] 0566-25-3121

FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301



引越したら、住所変更の届出をお忘れなく!

デンソー健康保険組合の保険証をお持ちの方が **住民票の登録住所を異動されたとき**は、
「健保登録住所 登録・変更届」を提出してください。

たとえば
こんなとき



引越した

単身赴任や下宿などで

別居した

単身赴任や下宿から

自宅に戻った

市町村合併や
区画整理などで

**住所表記が
変わった**

住民票の登録住所を異動されない場合は届出不要

DENSO
KENPO

[お問い合わせ]

デンソー健康保険組合 広報

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: kouhou@denso-kenpo.or.jp

TEL: [内線] 549-261 [外線] 0566-25-3126

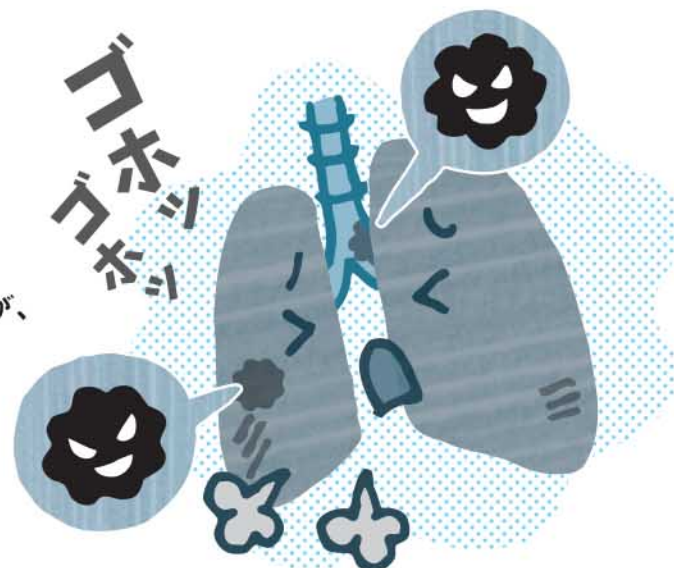
FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301

知っていますか？

ガンによる死亡数第1位

肺ガン

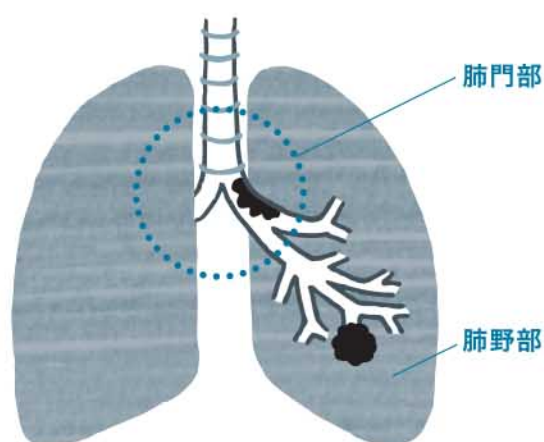
肺ガンは日本人のガンによる死亡数の第1位です。
男性はおよそ10人に1人、女性はおよそ20人に1人が、
一生のうちに肺ガンと診断されており、
その数は増加の一途をたどっています。



肺ガンってどんな病気？

肺ガンは、気管や気管支、肺胞の細胞が正常な機能を失い、ガン化することにより発生します。進行するにつれて周りの組織を破壊しながら増殖し、血液やリンパの流れによって全身に広がっていきます。

▶ 肺ガンは発生する場所によって2種類に分けられます。



「肺門部」のガン

- ◆ 肺の入り口の太い気管支に発生する
- ◆ 喫煙との関係性が深い
- ◆ 早期の段階で咳や痰などの症状が出やすい

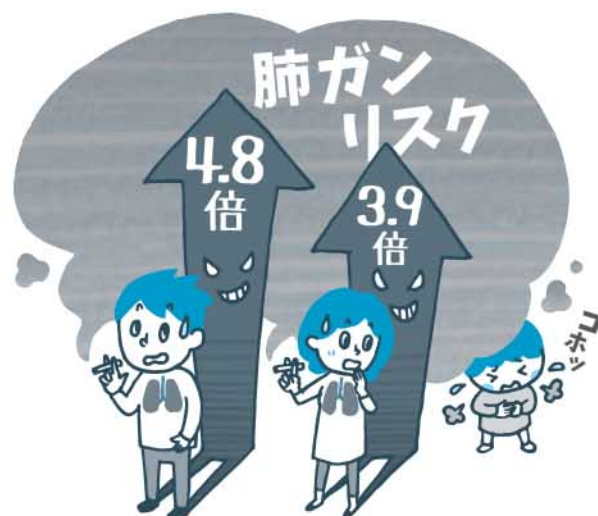
「肺野部」のガン

- ◆ 肺の奥の方にある細い気管支や肺胞などに発生する
- ◆ 非喫煙者であっても多く発生する
- ◆ 自覚症状が出にくい
- ◆ 胸部CT検査が有効

最大の原因はタバコ

タバコを吸うと肺ガンにかかるリスクが男性は4.8倍、女性は3.9倍に増加します。1日の喫煙本数が多く、喫煙年数が長く、さらに喫煙開始年齢が若いほど肺ガンのリスクは高いといわれています。

また、受動喫煙によっても、肺ガンのリスクは1.2～2倍に増加します。自身はタバコを吸わなくても、身近に喫煙者がいる人にとっては、肺ガンは決して他人事ではありません。



肺ガンを予防しましょう

いますぐ禁煙を！

禁煙を続けるほど、肺ガンのリスクは徐々に低下していきます。タバコを吸っている人は今すぐ禁煙に取り組みましょう。「禁煙外来」やデンソー健康保険組合の「卒煙サポート」をご活用ください。

喫煙習慣のある人は定期的に肺ガン検診を！

肺ガンは早期のうちに治療を始めれば治る病気です。そのためには定期的に検診を受けて、ガンを早期のうちに発見することが重要です。



肺ガン検診（胸部CT検査）の費用を補助します

対象者 50歳以上の被保険者、被扶養者

補助を受けられる回数 年度内1回

補助の対象となる検査 胸部CT検査

補助額 上限7,000円

(7,000円以下の場合は実費額)

補助の受け方

1 刈谷豊田総合病院で受ける場合

刈谷豊田総合病院にご自身で直接お申し込みください。その際、デンソー健康保険組合の被保険者・被扶養者であることを伝えてください。下記自己負担額を病院の窓口でお支払いください。

検診コース	自己負担額 (補助額を差し引いた額)
肺ガン検診A (喀痰検査あり)	10,280円
肺ガン検診B (喀痰検査なし)	8,012円

※デンソー健康保険組合への連絡は必要ありません

2 刈谷豊田総合病院以外で受ける場合

胸部CT検査を行っている医療機関にご自身で直接お申し込みいただき、受診後、「各種健診補助金支給申請書」でデンソー健康保険組合に請求してください。補助金をお支払いします。

※申請書はデンソー健康保険組合のホームページからダウンロードできます

「胸部CT検査」ってどんな検査？

X線で撮影したデータをコンピュータで解析し、胸部を断面図にして臓器の様子を見る検査法です。肺の形状や構造、血管の内部のようすなども鮮明にわかり、こまかい異常を見つけることができます。検査にかかる時間は10～15分で、痛みや苦痛などはありません。

※罹患率と放射線被曝等の不利益から考慮して、非喫煙者については毎年の受診はおすすめしません



【お問い合わせ】

デンソー健康保険組合 保健事業

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: jigyoudenso@denso-kenpo.or.jp

TEL: [内線] 549-243・244 [外線] 0566-25-3124

FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301



めざそう! タバコのない生活

卒煙サポート

無料

「禁煙したいけど、きっかけがない」「何度も挑戦したけど禁煙できない」という方のために、卒煙サポートを実施しています。ぜひご活用ください。

ニコラク卒煙サポート

ニコチンパッチ5,000円分の補助を受け、3ヵ月間の禁煙を目指します



らくらく禁煙コンテスト

教材を使い、レポートを提出しながら、3ヵ月後の禁煙を目指します



リセット禁煙 本・CDの貸し出し

タバコに対する考え方をリセットし、我慢も忍耐もなく、禁煙を目指します



※詳しくはウェルネットをご覧ください

DENSO KENPO

【お問い合わせ】卒煙サポートの内容について

デンソー健康保険組合 保健師 畑 中

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: YOUKO_HATANAKA@denso.co.jp

TEL: [内線] 549-270 [外線] 0566-25-3127

FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301

DENSO WELL

【お問い合わせ】申込手續について

(株)デンソーウェル 厚生2部 杉 浦

ウェルネットURL <https://www.well-net.denso.co.jp>

Email: KIMIKO_SUGIURA@denso.co.jp

TEL: [内線] 551-22044 [外線] 0566-25-7942

FAX: [内線] 551-92200 [外線] 0566-25-4516



バイバイ
スモーキング
大作戦

卒煙サポート講演会で 禁煙のきっかけを

デンソーテクノ(株) デンソーテクノでは、社員が健康で気持ちよく過ごせるよう喫煙対策を進めています。卒煙サポート講演会の開催や卒煙サポートの紹介で禁煙を考えている人への支援をしつつ、2018年度末までに屋内完全禁煙を推進します。

〔禁煙の取り組み〕

内 容			2015年度	16	17	18	19	20	21	22
設 備	拠点内 完全禁煙	自社管理ビル	屋内喫煙所を閉鎖(18年度末)、定員設定					屋内完全禁煙		
		テナントビル	禁煙タイムを継続しながら、各テナントビルに準拠する							
卒 煙 支 援	禁煙タイムの導入 ※全拠点(テナントビル含む)		禁煙デーの 推奨	禁煙タイム 段階的導入		禁煙タイムの全社導入				
	卒煙支援		卒煙サポート講演会の開催・卒煙サポートの紹介							

2016年度 卒煙サポート講演会開催



2017年1月13日(金)

講師 リセット禁煙研究会・予防医療研究所 代表
医学博士 磯村 毅 先生

テーマ 喫煙に対する考えが変わる!!!
★がまんしない卒煙★

磯村 毅 先生 参加者: 喫煙者・安全衛生委員等約100名

全く参考に
ならなかった 2%
どちらとも
いえない 4%

参考に
なった
40%

受講した感想は?

- 喫煙に対する脳のしくみを理論的に把握できた
- ニコチン依存とストレスの関係が理解できた
- ニコチンパッチを試してみようと思う

非常に
参考に
なった
54%

年に一度は健康チェック



【対象者】・被扶養配偶者 ・25歳～74歳の被扶養者 ・任意継続被保険者

【費用】2,000円(デンソー健康保険組合が約26,000円を補助します)

【申込方法】対象者の方にはご案内をお送りします
内容をご覧いただき、お申し込みください
ご案内が届かない場合は、デンソー健康保険組合までご連絡ください

※健診結果等の健診情報はデンソー健康保険組合にも報告されます

▶ 愛知・岐阜・三重(北部)・静岡(西部)にお住まいの方

巡回バス健診(女性)

健診バスが各地を巡回します

【実施日程】(前期)4月～8月

【案内送付】3月上旬



巡回バス健診(男性)

※愛知のみ

健診バスが各地を巡回します

【実施日程】7月～8月

【案内送付】6月上旬

スマイル健診 巡回バス健診のない地域の方

刈谷豊田総合病院など25の医療機関と契約しています

【実施日程】通年

※ご案内はお送りしません。デンソー健康保険組合のホームページをご覧ください



▶ 愛知・岐阜・三重(北部)・静岡(西部)以外にお住まいの方

巡回バス健診(女性)

健診バスが各地を巡回します

【実施日程】7月～2月

【案内送付】3月上旬



スマイル健診

全国約200の医療機関と契約しています

【実施日程】通年

【案内送付】3月上旬

DENSO
KENPO

[お問い合わせ]

デンソー健康保険組合 保健事業

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: jigyoudenso@denso-kenpo.or.jp

TEL: [内線] 549-243・244 [外線] 0566-25-3124

FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301

知っておきたい 節税情報

セルフメディケーション税制

セルフメディケーション税制とは、特定の成分を含む市販薬の購入費が1年間に12,000円を超えた場合、確定申告をすると所得控除が受けられる、医療費控除の特例です。対象となる医薬品には右のようなマークが表示されていますので、購入したときは領収証を保管しておきましょう。

※詳しくはデンソー健康保険組合のホームページをご覧ください

このマークが
目印

セルフメディケーション
税 控除 対象

療養費給付の適正化にご協力をお願いします!

治療用装具の費用を療養費として申請する場合は 装具の写真と確認書を必ず添えてください

2017年5月11日受付分から、治療用装具の費用を療養費として申請するときは、
「装具の写真」と「装具作製確認書」の添付が**必須**となります。

これらのない申請は受け付けられませんのでご注意ください。

※弱視用メガネの申請は、写真・装具作製確認書の添付は必要ありません

申請に必要なもの

- ①療養費支給申請書
- ②医師の証明書
- ③装具代金の領収証
- ④作製した装具の写真
- ⑤装具作製確認書

写真の提出方法

次の1・2 どちらでもかまいません

1 プリント写真で提出

専用貼付台紙に装具の写真を貼り、
「療養費支給申請書」に添えて提出



2 デジタルデータで提出

専用貼付票と一緒に作製した装具の写真を撮り、
そのデータを「療養費支給申請書」を送付する日に、
電子メールで添付ファイルとして送信
(下記「お問い合わせ」のメールアドレス宛)



※専用貼付台紙および専用貼付票は、デンソー健康保険組合の
ホームページ(申請書一覧)からダウンロードしてご使用ください

- ◆領収明細に疑義がある場合は、領収証の訂正をお願いする場合があります
- ◆給付の適正化を図るため、治療用装具の審査に時間がかかり、療養費の支払いが遅くなる場合がありますので、
ご了承ください
- ◆治療用装具と判断できない装具については、装具代金の全額または一部を療養費支給の対象外とさせていただきます

療養費の対象となる「治療用装具」とは?

- ☑ 医師の指示にもとづいて作製されたものであること
- ☑ 治療のために必要不可欠なものであること
- ☑ 患者の体に合わせて作られたオーダーメイド品であること

※症状が固定した後に装着したものは対象外 ※市町村の福祉制度から給付が受けられるものは対象外

こんな場合は
治療用装具とは
認められません



足底装具について、同じ装具で屋内用・屋外用の2足分を
申請した場合は、1足分のみを療養費の対象とします



運動するため(部活動・スポーツクラブ等)に作製した装具は、
治療用装具とは認められないため、療養費はお支払いできません

※領収証の日付が2017年6月1日以降の作製装具から適用となります



[お問い合わせ]

デンソー健康保険組合 給付

URL

<http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: kyufu@denso-kenpo.or.jp

TEL: [内線] 549-220~225 [外線] 0566-25-3122

FAX: [内線] 549-921

[外線] 0566-24-6301



専門スタッフがしっかりサポート!

健康支援プログラム
参加者募集

各種健康支援プログラムを行っています。ぜひご参加ください。

【申込方法】ウェルネットからお申し込みください

ウェルネットURL <https://www.well-net.denso.co.jp>

※スマートフォンからお申し込みできます。インターネットを利用できない方はP18の申込書をご利用ください

それぞれ
2年に1回の
受講となります

通信型サポート

スマート&アクティブプラン (6ヵ月間)

自宅でできるから
忙しい人でも大丈夫!

6ヵ月後、7割の方が
減量に成功しました!

実施日程 5月～・6月～

【対象者】被保険者・被扶養者(配偶者のみ)

【参加費】個人負担なし(デンソー健康保険組合が全額補助)

【申込締切】5月スタート… 4月13日(木)

6月スタート… 5月15日(月)

【内 容】

スタート	1・2・3ヵ月	6ヵ月後
目標を立てて毎日実践!	- 専門スタッフがサポート - 記録シートを毎月提出	アンケートで効果を確認

特典

- ①「オムロン活動量計」を特別価格(1,000円)で斡旋!(希望者のみ)
- ②記録シート3枚+アンケートを提出された方には、500円のQUOカードをプレゼント!



チャレンジプラン2017 (6ヵ月間)

充実した検査やヘルシーランチなど、
具体的なアドバイスがもらえます。

初回セミナー 7月8日(土) 9:00～16:30

【セミナー会場】あいち健康プラザ(知多郡東浦町)

【対象者】被保険者・被扶養者(配偶者のみ)で、次の①～③に1つ以上該当する方
①高血圧 ②糖尿病 ③脂質代謝異常

【参加費】2,000円(食事代の一部。セミナー代はデンソー健康保険組合が補助)

【申込締切】6月8日(木)

【内 容】

初回セミナー	6ヵ月間自宅で実践	修了セミナー
健康度チェック、実技など	専門スタッフがサポート	効果をチェック



DENSO
KENPO

【お問い合わせ】健康支援プログラムの内容について

デンソー健康保険組合 北原

URL <http://www.denso-kenpo.or.jp>

Email: NATSUMI_KITAHARA@denso.co.jp

TEL: [内線] 549-271 [外線] 0566-25-3127

FAX: [内線] 549-921 [外線] 0566-24-6301

DENSO
WELL

【お問い合わせ】申込手続きについて

(株)デンソーウェル 厚生2部 杉浦

ウェルネットURL <https://www.well-net.denso.co.jp>

Email: KIMIKO_SUGIURA@denso.co.jp

TEL: [内線] 551-22044 [外線] 0566-25-7942

FAX: [内線] 551-92200 [外線] 0566-25-4516

旅のお供に…

出かけるときは保険証を忘れずに!



春は行楽のシーズンです。週末に小旅行に出かけたり、そろそろゴールデンウィークのプランを考えている方もいらっしゃるでしょう。旅行に出かけるとき、保険証を持っていますか?

旅先でケガをしたり急病になってお医者さんにかかるとき、保険証がないと、いったん医療費の全額を支払わねばならず、大きな出費となります。出かけるときは保険証を忘れずに持っていくようにしましょう。



※先注!
デンソー
ウェル
行き

〒1060 (株)デンソーウェル 厚生2部 文体G行き

記入内容に不備があると、お受けできない場合があります

デンソー健康保険組合 健康づくり事業申込書 (4月号)

必ず
記入を!

必須
項目

保険証記号番号	—	従業員番号	被保険者(本人)氏名
所 属	〒	内 線 TEL	
電 話 番 号	(自宅)	(携帯電話)	
E メ ー ル	(自宅)	(携帯電話)	
ドメイン等の指定受信機能を設定している場合は、当サイトからのメールが正しく受信できるよう「@hrd.denso.co.jp」を登録してください			
自 宅 住 所	〒	—	

参加される方のみ記入してください ※受講する日程の□に○をつけてください
※「スマート&アクティブプラン」「チャレンジプラン2017」は2年に1回の受講となります

☐ ニコラク卒煙サポート 毎月2日締切	ふりがな	喫煙歴	喫煙年数(年)	参加者続柄
	参加者氏名	本 数(1日)	本	
	参加コース (どちらかに○)	☐ 1人で参加コース ☐ 仲間参加コース チーム名		参加者②氏名 参加者③氏名
	紹介者	氏 名	喫煙者との関係	☐ 家族(続柄:) ☐ 友人(保険証記号番号: —)
☐ らくらく禁煙コンテスト 6/30(金)必着	ふりがな	生年月日	19 年 月 日	アンケート提出方法 ☐ 郵送 ☐ インターネット
	参加者氏名			
☐ リセット禁煙(本・CD)貸出	どちらを借りますか?	☐ 本 ☐ CD ☐ 本・CD 両方		
☐ スマート&アクティブプラン ※チャレンジプラン2017との重複受講はできません	どなたが参加しますか?	☐ 被保険者(本人) 活動量計(1,000円) 要 不要 ☐ 配偶者(氏名 生年月日 19 年 月 日) 活動量計(1,000円) 要 不要	☐ 5月スタート 4/13(木)必着 ☐ 6月スタート 5/15(月)必着	
☐ チャレンジプラン2017 ※スマート&アクティブプランとの重複受講はできません	どなたが参加しますか?	☐ 被保険者(本人) ☐ 配偶者(氏名 生年月日 19 年 月 日)	☐ 7/8 初回セミナー 6/8(木)必着	

社内メール以外の
送付方法



郵 送 〒448-8661 愛知県刈谷市昭和町1丁目1番地
(株)デンソーウェル 厚生2部 文体G行き

FAX 0566-25-4516

※先注!
デンソー
ウェル
行き

募集します!

写メって送って!!

裏表紙を見てね



次回のテーマは「今日の元気をくれたもの」

あなたを元気にしてくれたものは何?
コメントをつけて送ってください。

応募方法 スマートフォンや携帯電話で撮影した写真データを添付して、必要事項を入力して送信してください(コメント必須です)。

〈お願い〉写真は送信可能な最大サイズで撮影し、そのまま送ってください。

携帯サイト限定!

こちらから
アクセス!



締切
4/30
(日)

2017年
6月号に掲載



元気に楽しく健康づくり

体力づくり教室
レディースエクササイズ教室
参加者募集

初心者でも無理なく続けられる内容で
お勤め先や勤務地にかかわらず、どの会場でも参加いただけます。
健康維持や運動不足解消に、ぜひご参加ください！

【実施日程】7月～9月

【申込方法・開催日程・時間・会場・種目】

ウェルネットでご確認ください

※インターネットを利用できない方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください

ウェルネットURL <https://www.well-net.denso.co.jp>

デンソー福利厚生メニュー一覧

健康維持・体力づくり

各種健康教室
(体力づくり教室・レディースエクササイズ教室)



【申込締切】5月31日(水)

体力づくり教室

【対象者】被保険者(従業員)

【参加費】全11回コース 2,000円
9月度の給与から天引き
(任意継続の方は振込用紙を送付します)

【種目例】バトルミックス、パワーヨーガ、
リフレッシュヨーガ等(会場によって異なります)



レディースエクササイズ教室

【対象者】被扶養者(女性のみ)

【参加費】全11回コース 3,000円
9月度の給与から天引き
(任意継続の方は振込用紙を送付します)

【種目例】スタイルアップヨーガ、ボディシェイプ等
(会場によって異なります)

！ご注意

申込期間中は
ウェルネットから
応募者数の確認が
できます

- お申し込みが少数のコースは開講を中止することがあります
- お申し込み多数の場合は抽選になります
- 初回開催日の1週間前になっても参加可否の連絡がない場合は、
デンソーウェルへお問い合わせください
- 安全確保ができないため、お子様連れでの参加はできません

締切後は一切
受付できません！



DENSO
WELL

【お問い合わせ】

(株)デンソーウェル 厚生2部 しもで 霜出

ウェルネットURL <https://www.well-net.denso.co.jp>

Email: HIROYO_SHIMODE@denso.co.jp

TEL: [内線] 551-22028 [外線] 0566-25-5658

FAX: [内線] 551-92200 [外線] 0566-25-4516

宛先注意！
デンソー
健保
行き

〒1130 デンソー健康保険組合 広報行き (FAX:0566-24-6301) (2017年4月号)

答えてゲット！ レベルアップ de プレゼント！

「味噌煮込みきしめんセット」

10名様にプレゼント！

※当選者は、6月号にて発表いたします

P9を見てね

1 アンケート

今月号の記事でよかった(関心を持った)ページと、その理由を教えてください。

2 穴うめクイズ

被扶養者の条件を満たさなくなった場合は

☐ ☐

の手続きを！

P4～5を
見てね

応募者氏名

被保険者氏名

保険証記号番号

電話番号
(自宅または携帯)

1と2の両方に
答えるニヤ



締切
4/30
(日)

運動の疲れをとりたい 春の三色丼

1人分 438kcal

元気アップ
食材

グリーンピース

栄養素

ビタミンB1、B2、B6

疲労回復、
エネルギー代謝に

元気アップ
食材

鶏肉、卵

栄養素

たんぱく質

筋肉の修復・維持に

料理制作/鶴田真子 撮影/愛甲武司 スタyling/寺門久美子

この疲れに このメニュー

疲れたときは食事にひと工夫。

元気アップ食材を使って明日も笑顔に!!

材料(4人分)

A 酒……………大さじ4 みりん…小さじ4
しょうゆ…大さじ2 水……………大さじ2

グリーンピース……………大さじ8

塩(塩茹で用)……………少々

卵……………4個

マヨネーズ……………小さじ4

鶏ひき肉……………160g

しょうが(しぼり汁)……………小さじ2

ご飯……………4膳分

紅しょうが……………適量

作り方

1. Aを合わせておく。グリーンピースは塩茹でする。卵とマヨネーズは混ぜ合わせる。
2. 鍋に鶏ひき肉としょうがのしぼり汁を入れ火にかけ、肉の色が変わりほぐれてきたら、Aを加えそぼろ状になるまで炒める。
3. フライパンに1の卵液を入れて火にかけ、炒り卵を作る。
4. 器にご飯を盛り、グリーンピース、鶏そぼろ、炒り卵を盛りつけ、紅しょうがを飾る。

写メって送って!!

お題「出会い・別れ」

新しい家族に



せれんしおんせりさん
やっと会えたね!これからも
仲良くしよ〜ね!

こあらさん
必要としている
お友達のもとへ♪



別れ、のち出会いへ

初対面で
歯科健診!?



根間友佳子さん
初めまして恐竜さん。たくさん
歯あるね、一本ちょーだい。

待ってたよ

すみんさん

待望の第一子に出会う
ことができました♪



みるきーママさん
お散歩中にかわいい雪
だるまに出会ったよ〜♪

雪がくれた出会い



想いの花、咲いた!

arashunさん

卒園・入学にむけて想いを込めて
作ったコサージュ。小学校でもたく
さん友達を作ってね。



次回のお題は「今日の元気をくれたもの」P18を見てね