差出人／返還先　AD：DAISEN　〒448-8661 愛知県刈谷市昭和町1丁目1番地　デンソー健康保険組合内　AD：DAISEN

D's けんぽ

もっと健康、もっと笑顔！

デンソー健康保険組合

～健保だより～
2025年秋号 No.191

料金後納
ゆうメール

CONTENTS

P2 保険証の残り期限はあとわずか
P4 タバコ0(ゼロ)で3つのメリット
P6 セルフメディケーションでいこう
P7 秋の家庭用常備薬斡旋
P8 運動習慣でココロも元気に！
P9 インフルエンザを重症化させないために 体調管理とワクチン接種を！
P10 2025年度下期 健診・検診ガイド
P11 こんなとき、接骨院で… 健康保険は使えません！
P12 仕事中や通勤中にけがをしたとき 健康保険は使えません！
P13 「医療費受給者証」受け取ったら届出を！
P14 使える！役立つ！ヘルシーファミリー倶楽部
P16 D's ぽーたる 健活ポイントを貯めるには
P17 被扶養配偶者のみなさん！ 登録を忘れていませんか？
P18 2024年度決算
P19 D's けんぽ 終了します！
P20 2025年度後期 健活カレンダー

切り替えが
まだの人は
お急ぎください。
だワン!

保険証

残り期限はあとわずか…

2025年12月2日からの受診は、マイナ保険証で！

病院や調剤薬局に
行くときは、
マイナンバーカードを
必ず持って行きましょう

1 利用登録が“まだ”の方はそのまま医療機関へGO！

マイナンバーカードがあれば、医療機関等の
カードリーダーで利用登録手続きができ、
その日からマイナ保険証として利用できます。

※事前に登録するには、「マイナポータル」もしくは
「セブン銀行ATM」をご利用ください。

マイナンバーカードをお持ちでない方はこちら

マイナンバーカード総合サイト

2 いざ受付！カンタン・スピーディ

受付のカードリーダーにマイナ保険証を置く

顔認証または暗証番号※を入力
※マイナンバーカード受取り時に自身で設定した4桁の番号

過去の医療情報※への同意確認をする
※診療や手術、薬、健診結果

どちらか選べます

3 過去の医療情報について 全て同意する を選択すると

- ☑ 高額な医療費がかかるときの負担を**手続きなし**で軽減できます。
- ☑ **「診療・投薬歴」**を医師や薬剤師へ伝えることができます。
- ☑ 40歳以上の人は**「特定健診」の結果**も確認してもらえます。

既往歴や健康状態を把握してもらえるからとっても安心♡

電子証明書の有効期限を今すぐチェック！

マイナンバーカードは発行から5回目の誕生日に、「電子証明書」の有効期限を迎えます。現在、多くのみなさんがこの期限を迎えつつあるので、必ず更新の手続きをしてください。

更新をしないと
使えなくなるワン!

有効期限の約3ヵ月前に市区町村から案内がきます。

マイナ保険証

さらにメリットが増えています！マイナ保険証

安全で質の高い医療が受けられるだけじゃない！

緊急時に！ 適切な応急処置につながる

救急車を呼ぶような緊急時、会話ができない状況でも救急隊員がマイナ保険証から患者の正確な情報を得ることができます。より適切な処置や搬送先医療機関の選定が可能になります。

スマホで！ 受付ができる

マイナンバーカードはスマホに追加することができます。9月から、機器の準備が整った医療機関・薬局で利用可能となっていますが、初回は実物のマイナンバーカードもお持ちください。

マイナポータルから「医療保険の資格情報」をスマホにダウンロードしておこう！

再ダウンロードお願いしますワン！

マイナンバーカードが利用できなかった場合**「医療保険の資格情報」の提示**で受診が可能です。
スマホに保存しておくと安心です。

① マイナポータルにログインし、トップページの健康保険証を選択します。

② 健康保険証についての画面が表示されます。表示された内容をご確認ください。

表示される項目が2025年5月に追加されました。
（資格取得年月日、本人家族区分等）
すでにダウンロード済みの方も、最新情報として**再度ダウンロード**の実施をお願いします。

「この情報を保存」から、
健康保険証情報をスマホに
保存しておいてください！

iPhone 端末内「ファイル」などに保管されます。確認するときは、選択した保存先（「ファイル」など）を開きます。

Android 端末内「ダウンロード」などに保管されます。確認するときは、「ファイル」「ダウンロード」などを開きます。※ファイル管理アプリにてご確認ください。

タバコ0（ゼロ）で3つのメリット

「禁煙、禁煙って言われてもムリ!」と思っているみなさん、その周りのみなさん、
タバコを0（ゼロ）にすると、こんな素敵なメリットを享受できるのです。ご存じでしたか?

メリット01 お金

2日で1箱=600円とすると

1年 ➡ **10万9,500円**
20年 ➡ **219万円**

をタバコに費やすことに!

219万円あったら…

- ○ 家族で旅行に
- ○ クルマの購入
- ○ 進学費用
- ○ 本当に欲しいもの購入

などなど・・・

有意義に使えます!

メリット02 歯

- × ヤニが歯にこびりつく
- × ニコチンの影響とメラニン色素の増加で歯ぐきが黒くなる
- × 歯周病になる確率が5.4倍!

歯ぐきの状態を回復させよう!
卒煙すると…

- ○ 免疫や細胞の働きが高まる
- ○ 歯ぐきが元のピンク色に
- ○ ヤニ汚れがつかなくなる
- ○ 歯周病のリスクが低下!

かわいいキャラと有名声優による動画で学ぼう!
日本歯周病学会「歯周病を知っていますか?」

メリット03 キレイ

- × 体内のビタミンCが破壊される
- × 血液の流れが悪くなる
- × 実際の年齢より老けて見えるように!

卒煙後、2〜3週間で肌がキレイに!

- ○ 顔色が明るく
- ○ 目の下のクマが改善
- ○ 表情が豊かに
- ○ 吐く息もさわやか!

メリット01 お金 ＋ メリット02 歯 ＋ メリット03 キレイ

デンソー健保の喫煙者数

従業員本人は**約2万人**

4人に1人が吸っている!

〈2024年度健診受診者（20歳以上）より算出〉

3つのメリットを最短で手に入れる方法はコレ!

デンソー健保の ノンスモ禁煙サポート

無料でチャレンジできるチャンスだワン!

禁煙は何度か挑戦するほどに成功率が高まります。
「過去に失敗したから…」という人も再チャレンジしませんか?

おトクに試してみませんか?

- ■ 対象者： デンソー健保に加入している喫煙者
- ■ 費　用： **無料**（期間限定）

※費用は全額、デンソー健保が負担します。

- □ ニコチンガムまたはニコチンパッチを使って禁煙をサポートします
- □ 禁煙に役立つ情報をメールで配信、チャットで相談も可能です

詳細・申込方法

QRコードから募集チラシをご確認のうえ、
2ページ目下部にある「お申込みはこちら」からお申込みください。

※ご覧になれない方は、右記へお問い合わせください。

デンソーけんぽ
お問い合わせ
●担当：
健康増進 0566-25-9621
●Email：
kenpo_hokenshi@jp.denso.com

知ってる人は始めています

セルフメディケーションでいこう

セルフメディケーションとは
自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は
自分自身で手当てすること。

まずは

適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠や休養など、体調管理を継続することが基本。

そして

OTC医薬品を利用し、かぜや頭痛、けがなどの軽い不調であれば、自分自身でケアしていくことも大切です。

OTC医薬品を利用してみよう

デンソー健保では、みなさんの使用頻度が高いOTC医薬品を低価格で購入できるようにしています。この制度を使って、家族でセルフメディケーションしていきましょう！

※OTC医薬品とは … ドラッグストアなどで処方せんがなくても購入できる医薬品のこと。
OTCとは「Over The Counter：オーバー・ザ・カウンター」の略。

セルフメディケーション税制も活用できます！

セルフメディケーション税制は、健診を受けるなどの健康管理を行っている人を対象として、市販薬を年間12,000円以上購入した場合に所得控除が受けられる制度です。同居するご家族の分も合算できます。

- 医療費控除との併用は不可。どちらか有利なほうを選びましょう。
- 対象医薬品は、レシートやパッケージのマークで確認可能です。
- 確定申告が必要です。レシートを保管しましょう！

詳細はこちら

さらにパワーアップ！

秋の家庭用常備薬斡旋

今回から、**セルフメディケーションを積極的に行っていただきたい医薬品については50%の補助**に変更し、皆様を応援します！

セルフメディケーション税制対象商品を補助します！

斡旋品目 250品（補助対象商品136品）

健保補助 上限10,000円 New ※個数制限あり

約3,000円の花粉症の薬が1,500円になるのね！

通院しなくてもセルフケアしやすい慢性的な症状の4カテゴリ
花粉症・乾燥肌・消炎鎮痛剤・ドライアイの薬 **50%** New

左記以外のセルフメディケーション税制対象商品 **20%**

秋の申込期間：10月23日(木)～11月27日(木)

申込資格

1と2をどちらも満たしている **従業員本人（被保険者）、任意継続被保険者、被扶養配偶者**

1. 2025年9月30日時点、デンソー健保の資格があること
2. 2025年11月～12月の間に日本国内で商品の受け取りが可能であること

送料 4,000円以上 無料
4,000円未満 500円

配送 WEB **申込確認後、約2週間**で自宅へお届け
申込書 **12月中旬～12月末**にお届け

支払方法 クレジット決済または振込書

申込方法

WEBからの申込になります。スマホにも対応！

健保ホームページ ▶ D'sぽーたる ▶ 申込サイト

D's ぽーたるへの登録はお済みですか？
まだの人は今すぐ登録だワン！

P17へ

健保ホームページ
「家庭救急常備薬品等斡旋」
https://www.denso-kenpo.or.jp/health_index/health_a_medicine

テンソーけんぽ
お問い合わせ
担 当：保健事業 0566-25-9622
Email：kenpo_jigyou@jp.denso.com

ココロのトリセツ（取扱説明書）

運動習慣でココロも元気に！

運動する習慣がある人は、うつ病になりにくいといわれています。
秋風の心地よい季節、運動する習慣をつけて心を強くしませんか？

運動はストレスと反対の作用を脳に与える

ストレスによって脳機能に変動が起こると、気持ちが落ち込んでしまいます。
適度な運動には、こうしたメカニズムと反対の作用があります。また、ストレスそのものを減らす効果などもあります。

運動を習慣にすると
相乗効果で心が強くなる！

スキマ時間や休日に自分が心地よいと感じる運動を見つけて、続けてみよう

ウォーキングなどの有酸素運動

ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動は手軽にできて効果的。セロトニンの分泌も促すとされています。

筋トレ

気持ちを前向きにさせる。有酸素運動と組み合わせると、より効果が期待できます。

ストレッチやヨガ

心身のリラックス効果が高い。ストレッチは寝る前に行うと睡眠の質を上げることにつながります。

スポーツやダンス、太極拳など

一緒に取り組む仲間がいると続けやすく、コミュニケーションや笑顔も増えていきます。

疲れるほど行わず、「スッキリした！」と思えるくらいでOK。軽い運動でもよいので継続することが大切。

デンソーグループ元気イキイキセミナー 第2弾 配信中！ 閲覧期限 2025年12月31日

自律神経とホルモンに働きかける
セロトニンヨガ®
～科学的メソッドで心と体のバランスを整える新しいヨガ体験～

セロトニンヨガ®とは
- "幸せホルモン"と呼ばれるセロトニンの分泌を促すことを目的としたヨガメソッド
- 科学的な検証に基づき、ストレス軽減や感情の安定に効果がある

URL：https://youtu.be/wTreahRS2AY

《講師》山岸 大輝 氏
ヨガインストラクター
セロトニンヨガ®指導者講師

インフルエンザにかからないために
毎日の生活で実行したいこと

インフルエンザを重症化させないために
体調管理とワクチン接種を!

1 流行前に
インフルエンザ
予防接種

3 流行期は
マスク着用

2 手洗い

4 室内を
50～60%の
適度な湿度に保つ

5 免疫力を高めるために、
睡眠を
きちんととる

6 栄養バランスのよい
食事をとり
体の調子を整える

お子様の感染・重症化予防に インフルエンザ予防接種費用補助

補助対象期間	2025年10月1日～**2026年1月31日の接種分** ※流行する前にお早めに接種ください
補助対象者	2010年4月2日～2025年4月1日生まれのお子様 (接種日にデンソー健保の加入者であること)
補助金額	上限**2,000円**／人 (2回接種の場合は1回分のみ、2,000円未満の場合は実費を補助)
対象ワクチン	厚生労働省承認ワクチン
申請期限	2026年2月13日(金)

小児対象の鼻スプレー式インフルエンザワクチンが登場

2024年に国内承認された「フルミスト」(第一三共)は、鼻にスプレーするタイプの痛くないワクチンで、2～18歳が対象年齢となっています。
かかりつけ医と相談のうえお選びください。

愛知県に居住で、補助券が使える方

1. 9月下旬に職場経由で補助券を配付
   ※一部事業所では配付がない場合があります。
   お手元に届かない場合
   右記の方法で申請をお願いします。
2. 接種を受ける医療機関の窓口へ提出
3. 接種代金から補助金額を差し引いて支払う

補助対象の
お子様がいる人だけ、
申請ボタンが出ます

愛知県に居住で、補助券が使用不可・入手不可の方 / 愛知県外に居住の方

ステップ1 接種後、医療機関で接種代金を全額支払い、**領収書を必ずもらう。**

ステップ2 D's ぽーたる に、**被保険者のアカウントでログイン**し、「インフルエンザ予防接種補助金申請」にアクセスする。

D's ぽーたる トップ

「申請する」をクリック!

ステップ3 補助対象者を選択し、必要項目を入力。

ステップ4 **領収書の写真を撮り、アップロード**し、登録する。

補助金申請締切:**2026年2月13日(金)**

登録が完了すると、「インフルエンザ予防接種補助金申請」内の「補助金申請一覧」に、進捗が表示されます。

注意だワン!
領収書には
「インフルエンザワクチン代」と
「接種したお子様の名前」の
記載が必要です。

注意だワンワン!
領収書の写真は、
ピンボケしたデータは無効です!

デンソーけんぽ
お問い合わせ
担 当:保健事業 0566-25-9622
Email:kenpo_jigyou@jp.denso.com

2025年度下期 けんけんの 健診・検診ガイド

デンソー健保の「巡回バス健診」と「医療機関（スマイル）健診」は

健診費用 ~~約28,000円~約44,000円~~ → 自己負担 **2,000円!**

約26,000円~42,000円を デンソー健保が補助しています!

①身体測定 ②血液検査
③胃X線（50歳以上）
④腹部超音波
⑤大腸がん
⑥子宮頸がん ⑦乳がん
その他、有料オプション検査もあります

がん検診含む

デンソー健保から 健診案内をお送りしました

6月時点で健診未受診・未予約の方へ

対象者 ●被扶養配偶者 ●25～74歳の被扶養者 ●任意継続被保険者

届いていたら、必ず内容を確認して、予約をしてほしいワン!

愛知・岐阜・三重（北部）・静岡（西部）在住の女性	愛知・岐阜・三重（北部）・静岡（西部）以外に在住の女性
全豊田地域巡回バス健診	巡回レディース健診・医療機関（スマイル）健診
愛知・岐阜・三重（北部）・静岡（西部）在住の男性	**愛知・岐阜・三重（北部）・静岡（西部）以外に在住の男性**
医療機関（スマイル）健診	医療機関（スマイル）健診

愛知・岐阜・三重（北部）・静岡（西部）に在住の方

医療機関（スマイル）健診は、ご自身で受診票を発行してください

1 予約 ご自身で直接、契約医療機関へ予約する ※必ず「デンソー健康保険組合のスマイル健診」とお伝えください。

2 発行 専用サイト「健向Navi」にて受診票を発行する 予約したらお早めに!
https://member.amano-kkjin.com/member_web/healthInsuAuth/ ……▶

1. 「健診予約」から「ネットワーク健診 発券する」を選択
2. 受診予定日・健診機関を登録
3. 受診票の印刷へ ※ご自宅で印刷できない場合は「あまの創健に印刷する」を選択してください。

期限に気をつけよう

2026年3月末までに受診の方	必ず2月末までに予約を! ※受診票は2月末までしか発行できません	2026年4月以降に受診の方	受診票は3月下旬に発行が可能になります

3 受診・支払い 受診票を持参して受診する。受診後、2,000円を医療機関窓口で支払う
※有料オプション検査については全額自己負担。

・受診票発行には医療保険の資格情報が必要です。
・医療保険の資格情報は、マイナポータルでご確認ください。 https://myna.go.jp/

P3も見てね!

デンソーけんぽ
お問い合わせ
担 当：保健事業 0566-25-9622
Email：kenpo_jigyou@jp.denso.com

こんなとき、接骨院で…
健康保険は使えません！

接骨院が「各種保険取扱」と看板を掲げていても、すべての施術が健康保険の対象になるわけではありません。

接骨院での健康保険は、**外傷性のけが（骨折・脱臼、捻挫・挫傷）のときのみ使用**できます。

けがではない病気（神経痛・リウマチ・椎間板ヘルニアなど）による痛み・こり

症状の改善が見られない長期の施術

脳疾患の後遺症や慢性病からくる痛みやしびれ

リラクゼーション目的のマッサージ

運動後の筋肉疲労

健康保険は使えません!!
全額自己負担です!

日常生活の疲れや老化による肩こり・膝の痛みなど

過去の交通事故などによる後遺症

医療機関で同じ部位の治療を受けているとき

医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急処置を除く）
（いわゆるストレッチングは対象外です）

仕事中や通勤途上のけが（労災保険が適用）

➡ P12へ！

施術内容の確認にご協力をお願いします

接骨院・整骨院からの療養費支給請求書の中には、健康保険対象外の施術が含まれているケースがあり、厚生労働省からも不適切な利用を防ぐ取り組みを求められています。このような事情から、健康保険で接骨院・整骨院を利用した方に、受けた施術内容や負傷原因などを文書または電話により確認させていただく場合があります。照会があった際は、ご自身で回答いただけますようお願いいたします。

※デンソー健保では、柔道整復療養費照会業務をガリバー・インターナショナル（株）に委託しています。

療養費の支払いの流れ

照会文書が届く
ご自宅宛てに照会文書をお送りします。

▶

自分で記入する
回答書にご自身でご記入をお願いします。

▶

同封の封筒で返送
同封されている封筒で回答書をご返送ください。

照会文書の到着は、受療月の2～3ヵ月後になります。「負傷名」と「受療日」をメモし、領収書と一緒に保管しておきましょう。

仕事中や通勤中にけがをしたとき

健康保険は使えません！

Q 通勤中に駅の階段で足を踏み外して転び、足首が痛いので、病院を受診しようと思います。
健康保険と労災保険、どちらを使えばいいですか？

A **労災保険を使ってください。**
通勤中や仕事上の理由でけがをした場合などは、健康保険は使えません。
病院にかかる際は、**労災であることを必ず申し出てください。**

Q 仕事中に荷物を運んでいて転倒し、腕をけがしたので、病院を受診しました。
労災保険ではなく、健康保険を使ってしまったのですが、どうしたらいいですか？

A 受診した病院に労災保険への切り替えができるかを確認してください。
切り替えができない場合は、健保組合が立て替えた医療費を返金し、いったん自分で医療費の全額を支払ったうえで、後から労災保険に請求することができます。
詳細は、「労災保険相談ダイヤル」をご利用いただくか、
お近くの労働局・労働基準監督署へお問い合わせください。

労働災害であるにもかかわらず、健康保険で病院を受診して医療費を支払った場合は、
すみやかにデンソー健保にもご連絡ください。

こんな場合は**労災保険の対象**です

通勤中にけがをした　通勤災害

- 出社途中に駅でけがをした
- 会社の駐輪場で輪どめにつまずきけがをした
- 通勤中に第三者の車に追突されてけがをした

業務上の理由でけがをした　業務上災害

- 仕事中または仕事の準備中や後片付け中にけがをした
- 仕事中にトイレに行く途中でけがをした
- 仕事中にのどが渇いたので、社内の自販機まで水を買いに行く途中でけがをした
- 出張中にけがをした（私的な行動は除く）

労災保険に関するお問い合わせ先

お近くの労働局・労働基準監督署または「労災保険相談ダイヤル」をご利用ください。

労災保険相談ダイヤル　0570-006031（ろうさい）　受付時間 8:30～17:15（土日祝日、年末年始を除く）

「負傷原因調査」にご協力をお願いします

デンソー健保では、**医療機関からの請求書（診療報酬明細書）**により**「外傷性の疾病」が疑われる**場合、その負傷原因を確認するための調査を行っています。これは、負傷原因が業務上や通勤途上での負傷でないか、交通事故などの第三者の行為による負傷でないかなどを確認するためのものです。**「負傷原因報告書」がお手元に届いた際**には、ご協力をお願いします。

ご注意ください　業務中や通勤時のけがは、労災保険（労働者災害補償保険）が適用され、健康保険は使えません。

デンソーけんぽ　お問い合わせ
担 当：給付 0566-25-9620
Email：kenpo_kyufu@jp.denso.com

医療費助成制度

市役所等から「医療費受給者証」を受け取ったら、すみやかにデンソー健保へ届出を！

届出が必要な方

市区町村の医療費助成制度の対象となり、市区町村発行の「医療費受給者証」を医療機関等に提示することで、治療にかかる自己負担の全額または一部を市区町村から助成されている方

対象となる制度の例

- 障がい者医療費助成制度
- ひとり親家庭医療費助成制度　　など

⚠ 子ども医療費助成の対象の方については届出は不要です。

届出方法

「公費負担医療助成該当届」と市区町村で発行された**「医療費受給者証」**の写しを**デンソー健保へご提出ください。**

重複受給はできません

デンソー健保は、医療費の窓口負担に対して、給付金を自動的にお支払いするしくみになっています。みなさんからの届出がないと、状況が把握できず、医療費助成とデンソー健保の給付金が重複することになってしまいます。

市区町村の医療費助成制度に該当するので、実際には自己負担がないのですが、**デンソー健保から給付金が振り込まれました。どうしたらいいの？**

デンソー健保にご連絡ください

重複受給となるため、給付金を返納していただくことになります

返納手続きの流れ

1. デンソー健保から「返納のお願い」という文書が届きます。
2. ・㈱デンソーの方は給与天引きとなります。
   ・㈱デンソー以外の方はコンビニ振込用紙を同封しますので、期限までに振込をお願いします。
   医療費助成期間終了や転居等により医療費助成制度の対象でなくなった場合は、デンソー健保へご連絡ください。

みなさんからの大切な保険料を適切に運用するため、ご協力をお願いします。

デンソーけんぽ
お問い合わせ
担 当：給付 0566-25-9620
Email：kenpo_kyufu@jp.denso.com

使える！役立つ！ヘルシーファミリー倶楽部

D's ぽーたる から入れるサイト
「ヘルシーファミリー倶楽部」には、
健康づくりに役立つ情報がふんだんに盛り込まれています。
エビデンスも確かなので、安心して情報を得られます。
ぜひ使ってみてください！

こんなときに便利です！

料理レシピ

栄養バランスのとれた料理レシピがいっぱいです

気になる症状別 おいしいレシピ

気になる体の症状別レシピも！

症状や食材から検索して表示できる！

食材からも検索できるのね！

PCでもスマホでもOKだワン！

エクササイズ

お悩み別エクササイズが動画付きで

健康の悩み

「サイト内検索」でキーワードを入れてみて！

関係するサイトが表示されます

症状改善のコツ、エクササイズ動画などがあります

病気や病院を調べたい

病気や近隣の病院情報が検索できる！

メンタルヘルスが気になる

クイズに答えながらココロを軽くしよう

いろいろ学びたい

電子図書館ではいろんな本が電子ブックで読める！

マンガもありまーす

役立つマンガや動画が他にもたくさんあるよ！

ヘルシーファミリーチャンネル
・女性の健康
・転倒予防
・病気の予防・改善など

「ヘルシーファミリー倶楽部」は、いつでもどこでもあなたをサポートします！

このバナーから登録するワン！

メルマガに登録しよう！

月に2回、メールマガジンを配信しています。
新着記事や特集記事をすぐにチェックできますよ！

D's ぽーたる
健活ポイントを貯めるには 日々の健康習慣がチカラになります！

加入者のみなさんに取り組んでいただきたいのは自発的な健康づくりです。毎日の健康づくりで、生活習慣病にかかるリスクの少ない状態を維持している方には、健活ポイントが多く貯まるしくみになっています。あなたは、どうですか？

生活習慣病の疾病リスクが低い良好な体とは？

血圧・血糖・脂質の治療薬を服薬していない方で
下記❶または❷に該当する方

❶ BMI値25未満の人（ただし、特定保健指導対象者は除く）

❷ BMI値25以上だが、血圧・血糖・脂質の検査値すべてが基準値内の人

項目	基準値
血圧	収縮期血圧130mmHg未満かつ 拡張期血圧85mmHg未満
血糖	空腹時血糖100mg/dl未満かつ ヘモグロビンA1c5.6%未満
脂質	中性脂肪150mg/dl未満かつ HDLコレステロール40mg/dl以上

「健康維持ポイント」が付与されます！

付与メニュー・ポイント数

獲得ポイントは、D's ぽーたるで確認できます。「健康維持ポイント」と「非喫煙ポイント」を獲得した方には、ポイント付与時にメールでお知らせします。

メニュー	回数	ポイント数	
		従業員	被扶養配偶者・任意継続本人
健康維持ポイント	年1回	2,000P	1,000P
非喫煙ポイント	年1回	500P	500P
医療費通知閲覧	月1回	50P	50P
D's ぽーたる 初回登録	1回	500P	500P

健活ポイントは、最長3年度間有効です。
毎年4月1日に前々々年度に取得したポイントが失効しますので、ポイント交換を忘れないようにしてください。

〈景品例〉

コンパクトホットプレート

車載用防災クッションセット

要CHECK
2023年度中に獲得したポイント
失効日：2026年4月1日
利用期限：2026年3月31日まで

健活ポイントについての詳細は、デンソー健保ホームページをご覧ください。

デンソーけんぽ
お問い合わせ
デンソー健康保険組合健康支援室　0566-25-9623
Email：kenpo_jigyou@jp.denso.com

被扶養配偶者のみなさん！ D's ぽーたるの登録を忘れていませんか？

デンソー健保からの給付金の確認や、証明書・補助申請などは D's ぽーたるから行うことになります。被扶養配偶者のみなさんも登録することが可能です。必ず登録してください。メリットも盛りだくさんです！

新規利用登録方法はデンソー健保ホームページから

❶「D'sぽーたるってなに？」をクリック

❷「新規登録方法」のタブをクリックすると、新規登録のしかたが表示されます！

こんなときに D's ぽーたる

医療費・給付金の確認

医療費控除
確定申告時期の医療費控除申告に

常備薬斡旋
セルフメディケーション対象商品の購入補助に

健保発行の証明書

健活ポイント

インフルエンザ予防接種
予防接種費用補助の申請に
10月～2月

D's ぽーたるに登録したメールアドレスを変更するには…

D's ぽーたるの登録メールアドレスをご確認ください。
アドレスが変更になっている場合、大切なお知らせが届きません。
最新のメールアドレスに変更登録をお願いします。

❶ プロフィール設定を開く

❷ 新たに登録したいメールアドレスを入力

❸ 登録したメールアドレスに届いたURLを開く

2024年度決算をお知らせします

2024年度 決算

健康保険

収入 537.2億円

支出 544.7億円

7.5億円の赤字

健康保険料 527.9億円

その他の収入 9.3億円

高齢者等の医療制度を支える国への納付金等 247.1億円

高齢者納付金増等により増加

みなさんとご家族の医療費 286.9億円

デンソー健保加入者の減少等により減少

健康づくり事業 他 10.7億円

2023年度に対し、医療費はやや減少したものの、高齢者納付金等の増加により**7.5億円の赤字**となりました。

介護保険（40歳以上）

6.3億円の黒字

収入

介護保険料 76.9億円

支出

介護納付金 70.6億円

健康保険はみなさんの相互扶助により支えられています。一人ひとりが健康に心がけ、医療費の抑制に努めましょう!

被扶養者の認定 19～22歳 の方の収入要件が変更になりました

「働き控え」による人手不足対策等を目的として、2025年10月1日から、19～22歳の収入要件が変わりました。

1年間の収入（見込み）

60歳未満

130万円未満（1ヵ月当たり108,334円未満）

60歳未満のうち被保険者の配偶者を除く

19～22歳（その年の12月31日時点の年齢で判定）は

2025年10月1日から

150万円未満（1ヵ月当たり125,000円未満）

※60～74歳または障害年金受給者は180万円（1ヵ月あたり150,000円）未満で従来と変わりません。

大切なお知らせ

機関誌 D's けんぽ は 今号で発行を終了します！

長年のご愛読ありがとうございました！

2025年春号にて、D's けんぽに関するアンケートを行いました。
3,066人もの方にご回答いただきました。ご協力ありがとうございました！

多かったコメント

- 読まずに捨てる人も多いのでは？
- 健康情報は世の中にあふれている
- 健保財政が赤字で、保険料率も改定したことから、コスト削減を考えては？
- ペーパーレスが主流になっている

【結果】
- 回答者数：3,066人
- 総合評価：3.95点（5点満点）

みなさんの意見を参考に協議を重ねた結果、
紙の機関誌を終了することになりました。
今後は、健保ホームページで情報を発信いたします。

長年にわたり、D's けんぽ をご愛読いただき、
ありがとうございました。

★10,000p当選者★

- ㈱デンソー　29chan 様
- ㈱デンソー　S.H 様
- ㈱デンソー　Y.I 様
- ㈱デンソー　ひだっち 様
- ㈱デンソー　育児と介護と更年期さん 様
- ㈱デンソー　M.H 様
- ㈱デンソー　うさわん 様
- 浜名湖電装㈱　H.Y 様
- デンソーテクノ㈱　C.S 様
- ㈱デンソーワイパシステムズ　H.M 様

おめでとうございます！

アンケートにご協力いただいた方には
健活ポイントを進呈しました！（7月1日に付与済）

- 回答者全員に500 p
- 抽選で10名に10,000p

2026年度からは

デンソー健保のホームページで発信！

4月・10月の年2回、「お知らせ定期便」を発行します。
（掲載内容：制度改正・健保財政・手続関係など大切なお知らせです）

「お知らせ定期便」発行のタイミングで、メルマガを配信します

まだ D's ぽーたる に登録していない
被保険者と被扶養配偶者は今すぐ登録を！

D's ぽーたる 新規登録は ……▶

2025年度後期 デンソー健保が行う事業

健活カレンダー

デンソー健保はさまざまな事業を行っています。家族みなさんでご活用ください!

Ⓟ マークは健活ポイントの付与対象となります

2026年

		9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
手続き	扶養家族の資格情報の確認	随時							
健診 巡回バス健診 Ⓟ ➡P10	☆前期全豊田地域 巡回健診(女性) [愛知・岐阜・三重(北部)・静岡(西部)]							案内送付(3月上旬)	実施(4~8月)
	☆後期全豊田地域 巡回健診(女性) [愛知・岐阜・三重(北部)・静岡(西部)]	実施(~1月)							
	☆巡回レディース健診(女性) [愛知・岐阜・三重(北部)・静岡(西部)]以外	実施(~2月)						案内送付(3月下旬)	
	☆医療機関(スマイル)健診 Ⓟ ➡P10 巡回健診のない地域(契約医療機関型)	通年							
	女性のがん検診 乳がん・子宮がん(年に1回)	通年							
	◉集団歯科健診 愛知・三重(北部)・静岡(西部) 歯ッピー健診	実施中(~11月)							
	◉集団歯科健診 愛知・三重(北部)・静岡(西部) ファミリー歯科健診		申込(2月中旬まで)	実施(11~3月)					
	◉診療所歯科健診(全国)	通年							
病気の予防	インフルエンザ予防接種費用補助 ➡P9 中学生以下のお子様(2025年4月1日以前に出生)	案内送信(9月下旬)	補助対象期間(10~1月)						
	常備薬の斡旋 ➡P6 詳細はコチラ➡			申込(10/23~11/27)	配送(11月~12月末)				
禁煙	ノンスモ禁煙サポート、卒煙本・CD貸し出し	通年							

☆…いずれかを年度(4月~3月)に1回 ◉…歯科健診は年度内に1回 ※詳細はデンソー健保のホームページをご覧ください

●各種お申し込み・お問い合わせ

デンソーけんぽ デンソー健康保険組合

TEL 事業によって担当部署が異なります。各ページでご確認ください。

https://www.denso-kenpo.or.jp

FAX 0566-24-6301

デンソー健保 検索

D'sけんぽ ディーズけんぽ 2025年秋号 | 発行/デンソー健康保険組合 〒448-8661 愛知県刈谷市昭和町1丁目1番地 TEL:0566-25-3121(代) URL https://www.denso-kenpo.or.jp