

2020年度(2020年4月1日～2021年3月31日)健活ポイント付与メニュー

	ポイント付与メニュー	付与対象となる具体的な健康行動	付与回数	被保険者(従業員)	家族(配偶者)・任意継続者	ポイント申請方法
D'sぼーたるを使う	初回利用者登録	D'sぼーたるの初回登録を完了した。	初回1回	500	500	申請不要
	医療費の確認	D'sぼーたる内コンテンツ「医療費のお知らせ」を閲覧した。 (医療機関にかかっていない方も閲覧すればポイント付与されます)	1回/月	50	50	申請不要
健診を受ける	健康診断の受診	・配偶者・任意継続者が、『巡回バス健診』または『スマイル健診』または『人間ドック』を受診した。 ・デンソー健保が発行した受診券で特定健診を受診した。 ・パート先または市町村で健診受診し、結果をデンソー健保へ提出した。 ・生活習慣病健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健保へ提出した。	1回/年	対象外	1000	ポイント申請画面に自己申告
	胃がん検診の受診	従業員が、バリウム検査または内視鏡検査を受診した。	1回/年	300	検診に含む	
	大腸がん検診の受診	従業員が、便潜血検査(2回法)を受診した。	1回/年	300	検診に含む	
	乳がん検診の受診(女性メニュー)	女性従業員が、乳腺超音波検査またはマンモグラフィー検査を受診した。	1回/年	300	検診に含む	
	子宮頸がん検診の受診(女性メニュー)	女性従業員が、子宮頸がん検査を受診した。	1回/年	300	検診に含む	
	肺がん検診の受診	胸部CT検査を受診した。	1回/年	300	300	
	歯科健診の受診	・『歯ッピー健診』又は『ファミリー歯科健診』又は『歯科医院での歯科健診』又は『事業所歯科健診』を受診した。 ・上記以外で歯科健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健保へ提出した。 ・かかりつけ医で歯科健診、歯科メンテナンスを受診した。	1回/年	300	300	
記録をする	健康記録の入力	健康記録ページに歩数・血圧・体重のどれかひとつ以上を月20日以上登録する。	1回/月	100	100	健康記録入力画面に自己登録
	健康行動の実行	健康記録ページ「健保テーマ」の項目に月10日以上半角で“1”の登録をする。 ※「健康行動の実行」メニューのみポイント申請期間(記録入力期間)は2020年5月1日～12月31日の期間限定となります。 1月以降の健保テーマの通知はありません。	1回/月	100	100	健康記録入力画面に自己登録
禁煙する	禁煙(非喫煙・止めた)	タバコを吸っていない方、タバコを吸うのを止めた方が申請をする。	1回/年	1000	500	ポイント申請画面に自己申告