

## 2022年度（2022年4月1日～2023年3月31日）健活ポイント付与メニュー

区分	メニュー	付与対象となる具体的な健康行動	付与回数	申請方法	対象者		
					被保険者 (従業員)	被保険者 (任意継続)	被扶養 配偶者 (ご家族)
D'sぼーたる を使う	初回利用者登録	D'sぼーたるの初回登録を完了した。	初回1回	申請不要	500P	500P	500P
	医療費の確認	D'sぼーたる内コンテンツ「医療費のお知らせ」を閲覧した。 (医療機関にかかっていない方も閲覧すればポイント付与されます)	1回/月	申請不要	50P	50P	50P
健診を 受ける	健康診断の受診	被扶養配偶者(ご家族)・任継被保険者/任継被扶養配偶者が、 ・『巡回バス健診』または『スマイル健診』または『人間ドック』を受診した。 ・デンソー健保が発行した受診券で特定健診を受診した。 ・パート先または市町村で健診受診し、結果をデンソー健保へ提出した。 ・生活習慣病健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健保へ提出した。	1回/年	ポイント申請画面で 自己申告 	対象外	1000P ↑ 前年度も健診を受診 している場合は、 +1000P	1000P ↑
	胃がん検診の受診	従業員が、バリウム検査または内視鏡検査を受診した。	1回/年		300P	検診に含む	検診に含む
	大腸がん検診の受診	従業員が、便潜血検査(2回法)を受診した。	1回/年		300P	検診に含む	検診に含む
	乳がん検診の受診 (女性メニュー)	女性従業員が、乳腺超音波検査またはマンモグラフィー検査を受診した。	1回/年		300P	検診に含む	検診に含む
	子宮頸がん検診の受診 (女性メニュー)	女性従業員が、子宮頸がん検査を受診した。	1回/年		300P	検診に含む	検診に含む
	肺がん検診の受診	胸部CT検査を受診した。	1回/年		300P	300P	300P
	歯科健診の受診	・『歯ッピー健診』又は『ファミリー歯科健診』又は『歯科医院での歯科健診』又は『事業所歯科健診』を受診した。 ・上記以外で歯科健診を受診し、各種健診補助金支給申請書をデンソー健保へ提出した。 ・かかりつけ医で歯科健診、歯科メンテナンスを受診した。	1回/年	300P	300P	300P	
記録をする	健康記録の入力	D'sぼーたるの健康記録に歩数・血圧・体重のどれかひとつ以上を月20日以上登録する。	1回/月	健康記録入力画面で 自己登録 	100P	100P	100P
禁煙する	禁煙(非喫煙・止めた)	タバコを吸っていない方、タバコを吸うのを止めた方が申請をする。	1回/年	ポイント申請画面で 自己申告 	1000P	500P	500P