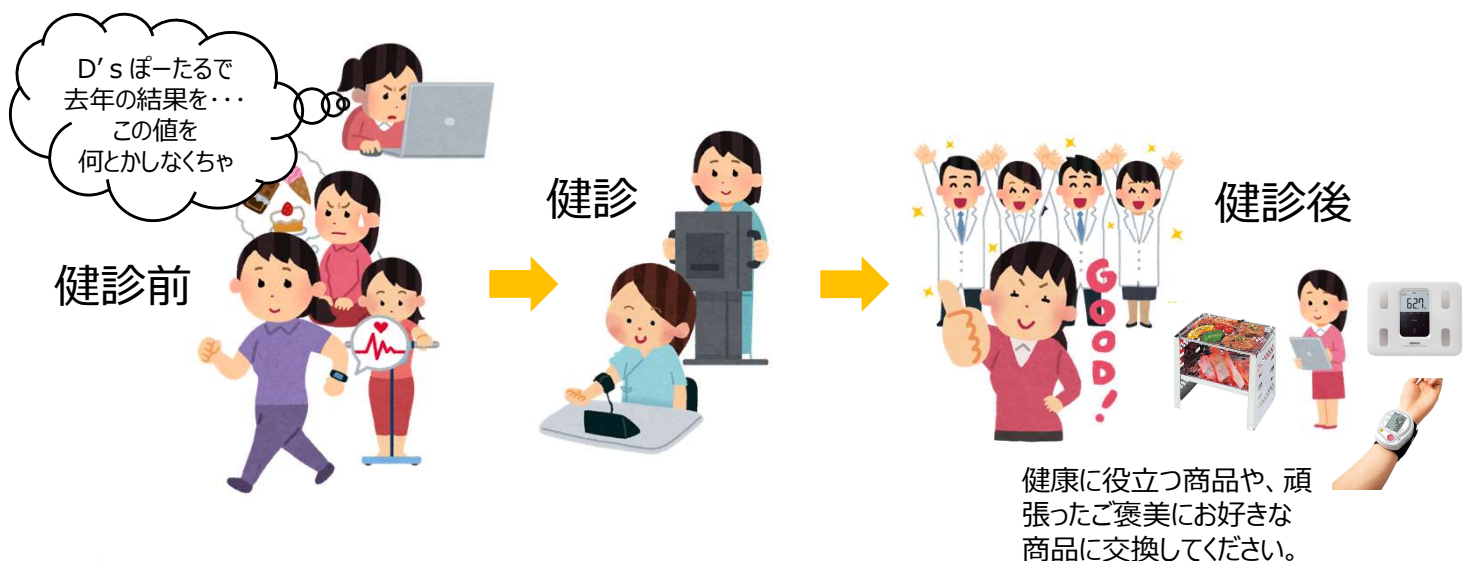


24年度から健活ポイント 付与方法変更のお知らせ

良好な体を維持する人へ進呈

健保では、加入者皆様が自発的に健康づくりに取り組んでいただくことを後押しするため、2024年度から、生活習慣病の疾病リスクが低い良好な体を維持する方に、健活ポイントを進呈いたします。

ぜひ健康なお体を作って、ポイント取得を目指してください。



生活習慣病の疾病リスクが低い良好な体とは

血圧・血糖・脂質の治療薬を服薬していない方の中で下記①または②に該当する方へポイントを進呈

① BMI値
25未満の人



② BMI値25以上だが、血圧・血糖・脂質の検査値がすべて基準値内の人



～ 基準 ～

血圧：収縮期血圧130mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg未満

血糖：空腹時血糖100mg/dl未満かつHbA1c5.6%未満

脂質：中性脂肪150mg/dl未満かつHDLコレステロール40mg/dl以上

(ただし、特定保健指導対象者は除く)

変更点（令和6年4月1日～）

	メニュー	付与
新規	健康維持ポイント	健診結果から自動付与
変更	非喫煙ポイント	本人申請→健診問診から自動付与 1000P→500P
廃止	各種健診受診ポイント（健診、がん検診、歯科健診） 健康記録ポイント	（費用補助とポイント加算とサービス重複のため廃止）

ポイント数

メニュー	回数	従業員	被扶養配偶者 任意継続本人
健康維持ポイント	年1回	2,000P	1,000P
非喫煙ポイント	年1回	500P	500P
医療費通知閲覧	月1回	50P	50P
D's ぽーたる初回登録	1回	500P	500P

獲得ポイントの確認方法

獲得ポイント（累計3年分）は、D's ぽーたるへログインして確認してください。

健康維持ポイントと非喫煙ポイントが付いた方へ、付与時にメールでお知らせします。

商品へのポイント交換もD's ぽーたるからだよ！アカウント登録してね。



健活ポイントについての詳細は、下記ページをご覧ください。

<https://www.denso-kenpo.or.jp/kenkatsu>

【お問い合わせ先】 デンソー健康保険組合 健康支援室 中山
kenpo_jigyuu@jp.denso.com
電話0566-25-9623