

第四期特定健康診査等実施計画

デンソー健康保険組合

最終更新日：令和6年04月03日

特定健康診査等実施計画 (令和6年度～令和11年度)

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名 特定健康診査

対応する健康課題番号 No.1



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	・受診状況等を調査・分析したうえで、受診率向上対策を立案 ・有効で効果的な実施時期を見極めたスケジュールで実施 ・対策実施後の分析・効果検証・対策の改善を検討
体制	・受診環境や健保補助体制などの整備 ・データ分析に必要な、データ・システム・人材の整備 ・対策実施のための、予算・人員

事業目標

・生活習慣病リスクの把握 ・生活習慣の改善							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	内臓脂肪症候群該当者割合	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%	6.5%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定健診受診率	74%	74%	74%	74%	74%	74%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
①効果的でタイムリーな受診勧奨 ②新規加入対策(60歳以上任継被保険者) ③未受診者アンケート ④特定受診券発行 ⑤結果提出の強化 ⑥前年度実績分析と追加策の検討・実施	①効果的でタイムリーな受診勧奨 ②新規加入対策(60歳以上任継被保険者) ③未受診者アンケート ④特定受診券発行 ⑤結果提出の強化 ⑥前年度実績分析と追加策の検討・実施	①効果的でタイムリーな受診勧奨 ②新規加入対策(60歳以上任継被保険者) ③未受診者アンケート ④特定受診券発行 ⑤結果提出の強化 ⑥前年度実績分析と追加策の検討・実施
R9年度	R10年度	R11年度
①効果的でタイムリーな受診勧奨 ②新規加入対策(60歳以上任継被保険者) ③未受診者アンケート ④特定受診券発行 ⑤結果提出の強化 ⑥前年度実績分析と追加策の検討・実施	①効果的でタイムリーな受診勧奨 ②新規加入対策(60歳以上任継被保険者) ③未受診者アンケート ④特定受診券発行 ⑤結果提出の強化 ⑥前年度実績分析と追加策の検討・実施	①効果的でタイムリーな受診勧奨 ②新規加入対策(60歳以上任継被保険者) ③未受診者アンケート ④特定受診券発行 ⑤結果提出の強化 ⑥前年度実績分析と追加策の検討・実施

2 事業名 特定保健指導 被保険者

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者
方法	-
体制	-

事業目標

指導対象者への最適な指導提供による肥満改善と未内服肥満者の生活習慣病リスク保有者率の低減							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	22%	20.6%	19.2%	17.8%	16.4%	15%
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	28.5%	28.7%	29.1%	29.4%	29.7%	30.0%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定保健指導実施率	85%	85.1%	85.2%	85.3%	85.4%	85.5%	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
①事業所への費用補助の継続 ②経営トップ、管理者への指導完遂に向けた理解活動 ③事業所への運用支援 ④効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 ⑤新規流入防止に向けたリテラシー向上活動	①事業所への費用補助の継続 ②経営トップ、管理者への指導完遂に向けた理解活動 ③事業所への運用支援 ④効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 ⑤新規流入防止に向けたリテラシー向上活動	①事業所への費用補助の継続 ②経営トップ、管理者への指導完遂に向けた理解活動 ③事業所への運用支援 ④効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 ⑤新規流入防止に向けたリテラシー向上活動
R9年度	R10年度	R11年度
①事業所への費用補助の継続 ②経営トップ、管理者への指導完遂に向けた理解活動 ③事業所への運用支援 ④効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 ⑤新規流入防止に向けたリテラシー向上活動	①事業所への費用補助の継続 ②経営トップ、管理者への指導完遂に向けた理解活動 ③事業所への運用支援 ④効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 ⑤新規流入防止に向けたリテラシー向上活動	①事業所への費用補助の継続 ②経営トップ、管理者への指導完遂に向けた理解活動 ③事業所への運用支援 ④効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 ⑤新規流入防止に向けたリテラシー向上活動

3 事業名 特定保健指導 被扶養者

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者/任意継続者
方法	-
体制	-

事業目標

・生活習慣病リスクの改善							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	8.1%	8.0%	7.9%	7.8%	7.7%	7.6%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導実施率	55%	56%	57%	58%	59%	60%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
①健診当日の初回支援実施 ②ICT面談の実施 ③継続支援ツールの追加(LINE) ④単純肥満者や39歳以下該当者への保健指導 ⑤高血圧・高血糖者への受診勧奨	①健診当日の初回支援実施 ②ICT面談の実施 ③継続支援ツールの追加(LINE) ④単純肥満者や39歳以下該当者への保健指導 ⑤高血圧・高血糖者への受診勧奨	①健診当日の初回支援実施 ②ICT面談の実施 ③継続支援ツールの追加(LINE) ④単純肥満者や39歳以下該当者への保健指導 ⑤高血圧・高血糖者への受診勧奨
R9年度	R10年度	R11年度
①健診当日の初回支援実施 ②ICT面談の実施 ③継続支援ツールの追加(LINE) ④単純肥満者や39歳以下該当者への保健指導 ⑤高血圧・高血糖者への受診勧奨	①健診当日の初回支援実施 ②ICT面談の実施 ③継続支援ツールの追加(LINE) ④単純肥満者や39歳以下該当者への保健指導 ⑤高血圧・高血糖者への受診勧奨	①健診当日の初回支援実施 ②ICT面談の実施 ③継続支援ツールの追加(LINE) ④単純肥満者や39歳以下該当者への保健指導 ⑤高血圧・高血糖者への受診勧奨

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	62,400 / 71,500 = 87.3 %	62,400 / 71,500 = 87.3 %	62,400 / 71,500 = 87.3 %	63,400 / 71,500 = 88.7 %	64,400 / 71,500 = 90.1 %	64,400 / 71,500 = 90.1 %
		被保険者	45,000 / 48,000 = 93.8 %	45,000 / 48,000 = 93.8 %	45,000 / 48,000 = 93.8 %	46,000 / 48,000 = 95.8 %	47,000 / 48,000 = 97.9 %	47,040 / 48,000 = 98.0 %
		被扶養者 ※3	17,400 / 23,500 = 74.0 %	17,400 / 23,500 = 74.0 %	17,400 / 23,500 = 74.0 %	17,400 / 23,500 = 74.0 %	17,400 / 23,500 = 74.0 %	17,400 / 23,500 = 74.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	9,190 / 11,309 = 81.3 %	8,668 / 10,662 = 81.3 %	8,145 / 10,014 = 81.3 %	7,763 / 9,545 = 81.3 %	7,373 / 9,047 = 81.5 %	6,826 / 8,378 = 81.5 %
		動機付け支援	4,131 / 5,229 = 79.0 %	3,868 / 4,897 = 79.0 %	3,604 / 4,564 = 79.0 %	3,397 / 4,304 = 78.9 %	3,184 / 4,029 = 79.0 %	2,907 / 3,685 = 78.9 %
		積極的支援	5,059 / 6,080 = 83.2 %	4,800 / 5,765 = 83.3 %	4,541 / 5,450 = 83.3 %	4,366 / 5,241 = 83.3 %	4,189 / 5,018 = 83.5 %	3,919 / 4,693 = 83.5 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

【健診】被扶養者健診受診率は6割超を維持。引き続き39歳以下の若い世代から年に1度の健診受診定着を図ることで、集団の健康課題把握と適切な保健事業を提供する。【保健指導】実施率は飛躍的に向上。しかし保健指導対象者率は対全国で高いため、39歳以下からの新規流入防止に向けた若年層への保健指導の提供と効果の出る指導提供に向けた指導機関評価とマッチング支援 および新規流入防止に向けたリテラシー向上支援を実施する。

特定健康診査等の実施方法（任意）

【被保険者】事業者健診の結果及びその代用として受診者より事業所に提出・事業者が事業主健診として認めた結果を受理する。【被扶養者及び任意継続被保険者】年複数回、健保が受診費用を補助するバス健診や契約健診機関での特定健康診査項目を含む健診受診案内や集合契約受診券を送付し、健診受診を促す。パート先等健診を受けた方については、その結果の提出を依頼・受理する。

個人情報の保護

当健康保険組合ホームページに記載する。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

当健康保険組合ホームページに記載する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

-