

けんぽれんあいち

健康ウォーク

リアル版（2か所）とWeb版の3つの中から選択いただけます
お得にたのしく、ご家族や仲間ウォーキングしませんか？

5月 開催

参加無料

開催コース ※3つの中から**ひとつ**選択してください。

リアル版 ①

東山動植物園



リアル版 ②

デンパーク



Web版

奥の細道

(深川～松島間)



リアル版

入園券 プレゼント！

5月中、好きな日時に参加OK（期間中1回）
テーマパーク内は**自由**にウォーキングいただけます

Web版

健活ポイント プレゼント！

全国どこからでも、毎日好きな時間に参加OK！
1か月間で目標達成すると、ポイント付与されます

開催期間

2025年 5月1日（木）～ 5月31日（土）

参加資格

デンソー健康保険組合 被保険者と 被扶養者

参加料金

無料

参加 申込みフォーム



<https://forms.office.com/r/g3kZ71CKsl>

お申込みはこちら➡

申込締切

2025年 3月31日（月）

ご本人の同意を得た場合、参加情報を各社と共有させていただくことがあります。
お申込みいただいた情報は、個人情報として厳重に管理いたします。

【お問い合わせ先】

デンソー健康保険組合 健康支援室 中山 畑中 0566-25-9621 kenpo_hokenshi@jp.denso.com

リアル版

東山動植物園もしくはデンパークを散策しながら、自由にウォーキング！（期間内1日）



参加方法

- ① 参加申込時に目標歩数を入力
- ② 目標歩数を意識しながら、テーマパーク内をウォーキング
- ③ 参加後、アンケートに回答

【入園券】

申込者（従業員）の勤務先へ送付 4月18日発送（予定）



お申込みいただいた方全員に
入園券プレゼント♪



Web版

奥の細道（深川～松島間）をバーチャルマップ上で、1か月間ウォーキング！

※歩いた歩数に応じて現在地が移動していきます。

参加方法

- ① 登録したE-mailへ健康ウォーク専用サイトURLが届くので、4月30日までに各自登録
- ② 5月1日～31日まで、各自ウォーキングしてサイトに歩数を登録
- ③ 参加後、アンケートに回答



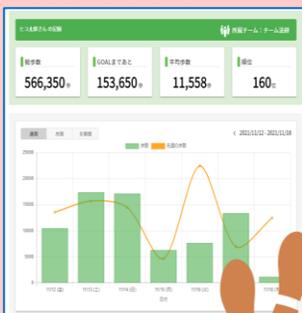
期間中 24万歩以上歩いた方全員に
健活ポイント 1,000 P プレゼント♪

24万歩=173kmとすると、
「深川」から「余瀨」（栃木県）まで 到達します



WEB版限定のコンテンツが
毎日の歩数登録を
楽しませてくれます

歩数はグラフで
確認できます！



順位	歩数	平均歩数
1位	699,993歩	99,999歩
2位	23,617歩	5,900歩
3位	10,300歩	10,300歩
4位	200歩	200歩

全国の参加者の中での
ランキングも
確認できます！

参加者同士でチーム結成も可能！



チーム内でのチャットで、
お互い励まし合いながら
取り組みます！