



健康ウォーク2026 Web版



—いつもの歩きで、旅が進む—

通勤も、買い物も、散歩も。特別な運動は必要ありません。

歩くたび、次の城へ。



日本の城・城跡コース


- ◎ 有名な城
- ◎ 知らなかった城跡
- ◎ 「次はどこ？」のちょっとした楽しみ

歩くたび、
旅が少しずつ進みます。

- ✓ アプリと連携、あとは歩くだけ
 - ✓ 家事や買い物のついででOK
 - ✓ 無理せず、1か月ゆるっと
 - ✓ ひとりでも、家族でも
 - ✓ 達成すると、うれしいポイントも
- ※目標歩数20万歩（約6,500歩/日）達成
で健活ポイントがもらえます（1,000P）

つないだらOK。
あとは、いつも通り。



参加エントリー期間	: 2026年4月15日（水）～4月30日（木）
実施期間	: 2026年5月1日（金）～5月31日（日）
感想/歩数入力期間	: 2026年6月1日（月）～6月14日（日）
参加資格	: デンソー健康保険組合 加入者 ※リアル版参加者もOK。但し健活Pは付与されません
申込方法	: 専用サイトから登録ください ⇒ 
問合せ先	: デンソー健康保険組合 畑中/佐飛 0566-25-9621 kenpo_hokenshi@jp.denso.com



まずは、つながだけ

登録は最初の1回だけ。
あとは、いつも通り歩くだけです。

参加するには、以下のステップで登録ください

STEP 1

下記「けんぽれん東海地区 健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。スマホの方は
こちらから
どうぞ！※上記専用Webサイトは、
エントリー開始日（4月15日）
以降に閲覧できます。

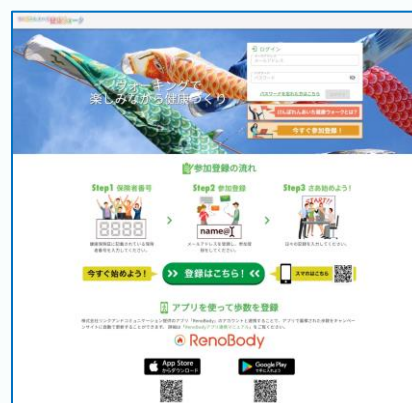
STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には
デンソー健康保険組合の「保険者番号」を入力してください。

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、
メールアドレスを送信し、
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、
登録情報を入力し、登録を完了させてください。
※ログアウト後、再ログインするには、
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。
スマートフォン向けアプリ「RenoBody」と
アカウント連携すると、歩数を自動更新することが
できます。

※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

RenoBody
登録手順動画は
こちら<https://kenporenaichi.jp/kenkwalk/rebody.mp4>